



Detailprogramm

Malediven

The Barefoot Eco Hotel: Nachhaltiges Paradies auf den Malediven

Inhalt

Reisedetails	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	3
Genießen.....	3
Umgebung.....	4
Sonstige Infos.....	4
Zusätzliches Entgelt.....	4
Praktische Hinweise.....	5
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	5
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	5
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen.....	6
Währung / Post / Telekommunikation.....	7
Zollbestimmungen.....	7
Wissenswertes.....	8
Versicherung.....	8
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt.....	9
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	9
Zeitverschiebung und Klima.....	10
Sprache und Verständigung.....	10
Religion und Kultur.....	11
Essen und Trinken.....	11
Einkaufen und Souvenirs.....	11
Ihre Reisenotizen.....	13

Reisedetails

Malediven

The Barefoot Eco Hotel: Nachhaltiges Paradies auf den Malediven

Reiseverlauf

- Paradies im Norden der Malediven
- Nachhaltiges und umweltfreundliches Resort
- Yoga und Schnorcheln inklusive

Allgemeine Beschreibung

Klares türkisfarbenes Wasser, weiße endlose Sandstrände und hochwachsende Palmen. Hier befindet sich das Barefoot Eco Hotel, welches auf der Einheimischen-Insel Hanimaadhoo im tiefen Norden der Malediven liegt und Träume wahr werden lässt. Anders als auf den touristischen Inseln, die ausschließlich aus einem exklusiven Hotelresort bestehen, kann man auf der Insel als Gast auch den maledivischen Alltag kennenlernen. Sie können sich im Hotel Fahrräder leihen und ins Dorf fahren, wo es kleine Läden und einige einheimische Restaurants gibt. Erleben Sie einen nachhaltigen Urlaub mit abwechslungsreichen Wassersport-, Yoga- und Wellnessangeboten.



Kur/Hausprogramm

Verwöhnen Sie sich im Spa, wo ayurvedische und klassische Behandlungen mit einer meditativen Erfahrung kombiniert werden, um das Wohlbefinden von Körper und Geist zu stärken. Das Resort bietet außerdem kostenlosen Yogaunterricht als auch die Möglichkeit privaten Yogastunden zu buchen. Auch für WassersportlerInnen hat das Barefoot ein großes Angebot. Vor Ort können Sie zum Beispiel Kajaktouren buchen, Windsurfen oder Tauchen. Im Hotel finden Sie einen

Meerwasserpool, ein Volleyballfeld, eine Bücherei und Fahrräder für eine Erkundungstour.



Wohnen

Entdecken Sie 64 Zimmer, verteilt auf einem 4 Hektar großen Resort. Darunter hochwertige Strand- und Meerblickzimmer mit Natursteinbädern, die sich perfekt in die natürliche Schönheit der Insel einfügen. Das Barefoot ist ausschließlich aus lokalen und nachhaltigen Materialien gefertigt. Erleben Sie die Harmonie der Natur und die Gemütlichkeit der Zimmer, wenn Sie sich auf Ihrer Terrasse oder Ihrem Balkon zurücklehnen.



Genießen

Die Köche, spezialisiert auf mediterrane Gerichte, zaubern Köstlichkeiten aus frischen Meeresfrüchten und fein ausgewählten Zutaten, bei denen dem Hotel die Unterstützung lokaler Anbieter besonders am Herzen liegt. Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen werden im Restaurant mit Meerblick serviert. Für private und romantische Abendessen können gerne gegen Aufpreis Menüs mit Meeresfrüchten reserviert werden. In der Lagune des Hotels befindet sich eine charmante schwimmende Bar, die eine Auswahl an Cocktails, Bieren und Weinen anbietet. Des Weiteren gibt es eine Panorambär neben dem Restaurant, die ein idealer Treffpunkt ist, um alkoholfreie Getränke, frische Säfte und Mocktails zu genießen.



Umgebung

Hanimaadhoo verzaubert mit einer üppigen Vegetation, langen Stränden und türkisfarbene Lagunen. Tagsüber geht es in dem ruhigen Fischerdorf, das denselben Namen wie die Insel trägt, sehr ruhig zu. In den warmen Mittagsstunden schwingen Sie gemütlich auf einer der schattigen Schaukeln unter den Palmen. Zum späten Nachmittag hin erweckt die Insel dann zum Leben. Nehmen Sie sich etwas Zeit, um am Strand zu entspannen und die späte Nachmittagssonne zu beobachten, während um Sie herum das alltägliche Inseltreiben seinen Lauf nimmt: Fischer und Bauern kehren von der Arbeit zurück und die Kinder spielen am Strand.



Sonstige Infos

Nachhaltigkeit vor Ort

Das Barefoot Eco Hotel entstand 2014, getrieben von einer tiefen Liebe und Respekt für die natürliche Umgebung mit dem Ziel durch nachhaltigen Tourismus, die Biodiversität und die Wunder der Malediven zu bewahren. Es folgt den Prinzipien der ökologischen Nachhaltigkeit und des Umweltschutzes sowie der Einbeziehung der lokalen Gemeinschaft in seine Aktivitäten. Deswegen wurde das Barefoot Eco Hotel 2021 als GSTC (Global Sustainable Tourism Council) nachhaltiges Hotel zertifiziert. Es verwendet daher ökologisch angebautes Holz unter Berücksichtigung der Nachhaltigkeit des Ursprungswaldes. Zur Deckung des

Stromverbrauchs wurden Photovoltaik-Solarzellen errichtet, wodurch der Einsatz von Dieselgeneratoren eingeschränkt wird. Der Strombedarf, der nicht durch die Paneele gedeckt wird, wird vom Hanimaadhoo-Kraftwerk bereitgestellt, wodurch die Errichtung eines zweiten Dieselkraftwerks auf der Insel vermieden wird. Um das Wasser in den Räumen zu erwärmen, wird ein System genutzt, welches die von Klimaanlage erzeugte Wärme zurückgewinnt. Eine Wasserabfüllanlage reduziert den Verbrauch von Plastikflaschen und somit auch die negativen Auswirkungen der Plastikverschmutzung auf die Meere. Um die Gäste des Hotels zu sensibilisieren, wurde ein Naturschutzzentrum eingerichtet. Das Zentrum hat eine Reihe von „verantwortungsvollen Aktivitäten“ für Touristen entwickelt (wie Schnorcheln, Delfinbeobachtung usw.), damit ein doppeltes Ziel verfolgt werden kann: „Spaß“ für die Touristen und Umweltüberwachung.

Die Einbindung der lokalen Gemeinschaft erfolgt auf verschiedene Weise. So ist eine direkte wirtschaftliche Beteiligung der Gemeinde durch die Vermittlung von Mitarbeitern von Hanimaadhoo für viele Arbeitspositionen innerhalb des Eco Hotels entstanden. Alle auf der Insel verfügbaren Waren (einschließlich Lebensmittel) werden vor Ort gekauft, um die lokale Wirtschaft zu fördern und den CO₂-Fußabdruck durch den Transport zu reduzieren. Die lokale Bevölkerung soll zudem für mehr Umweltbewusstsein sensibilisiert werden. Innerhalb der maledivischen Familien von Hanimaadhoo wurde deswegen ein Projekt zur Mülltrennung entwickelt, welches den allerersten Schritt in Richtung recycling bilden soll. Gemeinsam mit der örtlichen Schule wurden spezifische Umweltbildungsprogramme auf die Beine gestellt, damit die nächste Generation für die Zukunft gut gewappnet ist. Aber nicht nur die Bewohner sollen etwas lernen, auch die Reisenden sollen etwas von ihrem Besuch mitnehmen. Daher wird Ihnen in spezifischen Aktivitäten das Wissen über die Umwelt und Kultur der Malediven näher gebracht.

Zusätzliches Entgelt

Individuelle Ausflüge und Aktivitäten • Trinkgelder • Green Tax

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Atmosfair

Entscheiden Sie sich für NEUE WEGE — Übernehmen wir die Hälfte des Beitrags für Ihre atmosfair-Buchung! Wenn Sie atmosfair fliegen, unterstützen Sie Projekte, die in unseren Destinationen die CO₂-Emissionen sinnvoll reduzieren. Der Betrag Ihrer Spende richtet sich nach den CO₂-Emissionen Ihres Fluges. Atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird regelmäßig überprüft. Am Jahresanfang des folgenden Jahres nach Ihrer Reise erhalten Sie eine Spendenquittung. Mit Ihrem Engagement und unserer Unterstützung leisten wir gemeinsam einen wertvollen Beitrag für nachhaltige Reisen!

Anreise

Zielflughafen für Ihren Aufenthalt ist Hanimaadhoo (HAQ). Gerne buchen wir Ihnen einen Flug in der gewünschten Buchungsklasse ab Ihrem Wunschflughafen. Bitte beachten Sie, dass NEUE WEGE nicht für Flugplanänderungen, Verspätungen, etc. und daraus resultierende Programmänderungen haftet. Es gelten die internationalen Bestimmungen der Fluggesellschaften.

Vom Malé International Airport fliegen Sie 45 Minuten per Inlandsflug zum Flughafen Hanimaadhoo. Von dort aus sind es nur 15 Minuten mit dem Auto zum The Barefoot Eco Hotel. Ein Hotelmitarbeiter empfängt alle Passagiere am internationalen Flughafen Malé am Ankunftsschalter Voyages Maldives E2. Die Freigepäckmenge beträgt 20 kg und 5 kg Handgepäck pro Person, Übergepäck ist gebührenpflichtig und muss direkt an die Airline bezahlt werden.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Reisepass: Die Einreise auf die Malediven ist für deutsche Staatsangehörige mit Reisepass und vorläufigen Reisepass innerhalb ihrer ursprünglichen Gültigkeitsdauer möglich.

Reisedokumente müssen zum Zeitpunkt der Einreise grundsätzlich noch mindestens sechs Monate gültig sein. Aktuelle Bestimmungen veröffentlicht das Department of Immigration: <https://www.immigration.gov.mv/tourist-visa/>

Visum: Deutsche, österreichische und schweizer Staatsbürger erhalten bei der Ankunft auf den Malediven ein kostenfreies Touristenvisum für einen Aufenthalt von bis zu 30 Tagen. Dieses kann vor Ort gegen Gebühr auf maximal 90 Tage verlängert werden. Innerhalb von 96 Stunden vor dem Abflug aus Deutschland und von Male ist die elektronische Traveller Declaration einzureichen, die auf der Internetseite der maledivischen Grenzbehörden ausgefüllt werden muss: <https://imuga.immigration.gov.mv/ethd>

Bestimmungen zur Einreise ändern sich häufig. Bitte informieren Sie sich zusätzlich bei den offiziellen Stellen der Malediven sowie der für Deutschland zuständigen Vertretung.

Sicherheitshinweise

Die Kriminalität auf den Resort-Inseln ist niedrig. Kleinkriminalität wie Taschendiebstahl und Handtaschenraub kommen dennoch auch an Stränden vor. Seien Sie

bei Besuchen in der Hauptstadt besonders vorsichtig, vor allem in den Abendstunden und bei Dunkelheit.

Bewahren Sie Geld, Ausweise, Führerschein und andere wichtige Dokumente sicher auf; speichern Sie ggf. elektronische Kopien/Fotos. Dies erleichtert im Falle von Diebstahl oder Verlust die Ausstellung eines Ersatzdokuments.

(Quelle: Auswärtiges Amt)



Gesundheit und Impfungen

Für direkte Einreisen aus Deutschland sind keine speziellen Impfungen erforderlich. Sollten Sie jedoch aus einem Gelbfiebergebiet anreisen oder sich dort im Transit aufhalten, ist ab einem Alter von neun Monaten eine Gelbfieberimpfung notwendig. Die Malediven selbst zählen nicht zu den Gelbfiebergebieten.

Um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, empfiehlt es sich, bestimmte Reiseimpfungen zu berücksichtigen. Dazu gehören Impfungen gegen Hepatitis A und, besonders bei längeren Aufenthalten oder speziellen Aktivitäten, gegen Hepatitis B und Typhus (Quelle: Auswärtiges Amt)

Während der Schwangerschaft sowie Reisen von Personen mit Vorerkrankungen ist die rechtzeitige (4-6 Wochen vor Beginn) Beratung durch eine qualifizierten Beratungsstelle, einem reisemedizinisch ausgebildeten Arzt, Ärztin oder Apotheke besonders wichtig. Gute Informationen zu Gesundheit und Impfungen erhalten Sie beim Zentrum für Reisemedizin unter www.crm.de

Reiseapotheke

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Empfehlenswert ist es, sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt / Hausärztin eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen.

Für Malediven Reisende, ist es wichtig zu wissen, dass die Einfuhr von Medikamenten strengen Kontrollen unterliegt. Wenn Sie Medikamente für den persönlichen Gebrauch mitnehmen möchten, auch wenn diese nicht verschreibungspflichtig sind, sollten Sie eine ärztliche Bescheinigung dabei haben. Diese sollte den Namen des Patienten, die Bezeichnung der Medikamente und die empfohlene Tagesdosis enthalten. Achten Sie bitte darauf, dass die Bescheinigung auf Englisch verfasst ist oder fügen Sie eine englische Übersetzung bei. Es ist ratsam, Medikamente in ihrer Originalverpackung mitzuführen. Für alltägliche, rezeptfreie Medikamente, wie zum Beispiel Mittel gegen Kopfschmerzen oder Magenbeschwerden, ist in der Regel keine Bescheinigung notwendig.

Sonnenschutz

Die durch die Äquatornähe gibt es auf den Malediven intensive Sonneneinstrahlung besonders zur Mittagszeit. Achten Sie auf einen guten Sonnenschutz und eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen.



Mitnahmeempfehlungen

Kleidung

Wir empfehlen Ihnen leichte und lässige Sommerkleidung. Vergessen Sie nicht, einen Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme und Badeschuhe einzupacken, um voll und ganz in den Genuss Ihres Inselabenteuers zu kommen.

Das Hotel bittet die Gäste sowohl tagsüber als auch abends, keine Badebekleidung oder nasse Kleidung in der Bar und im Restaurant zu tragen. In diesen Bereichen ist mindestens das Tragen eines T-Shirts erforderlich. Nach dem Abendessen sind Bermudashorts und Wickelröcke gerne gesehen.

Das Motto des Hotels ist es sich keine Gedanken über die passenden Schuhe zu machen – genießen Sie den

Sand zwischen den Zehen und gehen Sie barfuß. Bitte beachten Sie jedoch, dass Nacktheit auf der gesamten Insel strengstens untersagt ist.

Gepäck

Tipp: Nehmen Sie einen nicht mehr neuen, aber dennoch gebrauchsfähigen Koffer, Reisetasche, Seesack oder Rucksack mit, da bei den Flügen und den landesüblichen Transporten Gebrauchsspuren am Gepäck unvermeidbar sind.



Währung / Post / Telekommunikation

WÄHRUNG

Auf den Malediven ist die lokale Währung Rufiyaa (MVR). In der Regel wird jedoch mit US-Dollar und Kreditkarte gezahlt. Es lohnt sich beispielsweise für Trinkgelder einige US-Dollar mitzunehmen oder wenn sie auf den kleineren Inseln unterwegs sind.

Geldwechsel ist in Banken, autorisierten Wechselstuben und meist auch in Resorts möglich. Bei der Ankunft am Malé International Airport gibt es ebenfalls Wechselstuben. Die Wechselkurse am Flughafen sind oft fair und es ist praktisch gleich bei der Ankunft etwas Geld zu tauschen.

Geldautomaten sind in Malé und auf größeren Inseln verfügbar. Es ist empfehlenswert, sich im Voraus bei der eigenen Bank über mögliche Gebühren für Geldabhebungen im Ausland zu informieren. Zudem sollten Reisende bedenken, dass auf kleineren Inseln und in abgelegenen Gebieten die Möglichkeiten zum Geldwechsel oder Geldabheben eingeschränkt sein können.

INTERNET & W-LAN

Fast alle Hotels auf den Malediven bieten kostenfreies W-LAN an. Alternativ zum W-LAN können Sie Ihre eigene SIM-Karte nutzen.

Tipp: Überprüfen Sie die Roaming-Gebühren Ihres Mobilfunkanbieters. Roaming kann auf den Malediven teuer sein, und es ist ratsam, die Tarife und Pakete vor der Abreise zu klären.

Eine kostengünstige Alternative ist der Kauf einer lokalen SIM-Karte. Diese sind am Flughafen oder in Geschäften erhältlich. Lokale Anbieter wie Dhiraagu und Ooredoo bieten Prepaid-SIM-Karten mit Daten- und Anrufpaketen.

POST UND BRIEFMARKEN

Auf den Malediven gibt es mehrere Postämter, insbesondere in der Hauptstadt Malé. Hier können Sie Briefmarken für nationale und internationale Post kaufen.

Auch in einigen größeren Hotels und Resorts sowie in einigen Souvenirläden können Briefmarken erhältlich sein, teilweise als Postkarten-Set



Zollbestimmungen

Wir empfehlen sich mit den dortigen Zollvorschriften vertraut zu machen. Alkohol, Schweinefleisch, einheimische Tiere, Darstellungen religiöser Figuren und Zeitschriften, Videos und DVDs, die leicht bekleidete Personen zeigen, sind verboten einzuführen.

Bei der Mitnahme von Medikamenten für den persönlichen Bedarf ist Vorsicht geboten. Es ist ratsam, eine ärztliche Bescheinigung mitzuführen, die den Namen des Medikaments und die empfohlene Tagesdosis, klar und deutlich auf Englisch verfasst, angibt. Die Mitnahme von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten stellt normalerweise kein Problem dar.

Da sich Einreise- und Zollvorschriften schnell ändern können, empfehlen wir, sich vor Ihrer Reise direkt bei der Botschaft oder einem Honorarkonsulat der Malediven nach den aktuellsten Informationen zu erkundigen. Dies ist der sicherste Weg, um verbindliche Auskünfte zu erhalten.

Für Ihre Planung finden Sie hier die Kontaktdaten der Botschaft der Republik Malediven:
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 09:00 bis 16:00 Uhr
E-Mail: info@maldivesembassy.de
Telefon: +49 30 200 738 60



Wissenswertes

Strom

Die Stromspannung beträgt 230-240 Volt. Da es sich um britische dreipolige Steckdosen handelt, sollten Sie einen Weltadapter mitnehmen. In den meisten Hotels funktionieren europäische Flachstecker und im Bedarfsfall können an der Rezeption Universalstecker ausgeliehen werden.

Fotografieren & Zubehör

Bitte gehen Sie zurückhaltend mit der Kamera um, vor allem, wenn Sie Menschen fotografieren wollen. Sie sollten zuerst den Betreffenden um Erlaubnis fragen, die jedoch im Allgemeinen gewährt wird. Ein Ablehnen sollte jedoch unbedingt akzeptiert werden! Falls Sie jemandem versprechen sollten, das Bild zu schicken, dann tun Sie es bitte auch.

Einige historische Stätten werden als Andachtsstätten genutzt. Hier sollte man mit dem Fotografieren besonders vorsichtig sein, denn es ist verboten, Personen vor Statuen und Gemälden zu fotografieren.



Versicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Diese können Sie bei Buchung Ihrer Reise direkt bei uns abschließen. Ein umfangreiches Versicherungspaket mit Reisekrankenversicherung, Medizinischer Notfallhilfe und Reisegepäckversicherung ist ebenfalls buchbar. Beachten Sie, dass ein Abschluss spätestens 14 Tage nach Buchung erfolgen muss, bei kurzfristiger Reisebuchung erfolgt der Abschluss direkt bei Ihrer Anmeldung.

Nebenkosten / Trinkgelder

Der Umgang mit Trinkgeld wird von Hotel zu Hotel unterschiedlich gehandhabt. Generell ist es empfehlenswert, das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes bei der Rezeption für das gesamte Team zu geben. Denn auch die „unsichtbaren Geister“ haben wesentlich zum Gelingen Ihres Urlaubs beigetragen. Als Richtwert empfehlen wir bei einer einwöchigen Reise einen Betrag von 50-100 USD pro Person. Generell gilt jedoch, dass Trinkgelder auf freiwilliger Basis gegeben werden und je nach Ihrer Zufriedenheit ausfallen sollten.

Unser Tipp: Es lohnt sich einige US-Dollar mitzunehmen auch für Ausflüge auf die kleineren Inseln oder Restaurants.

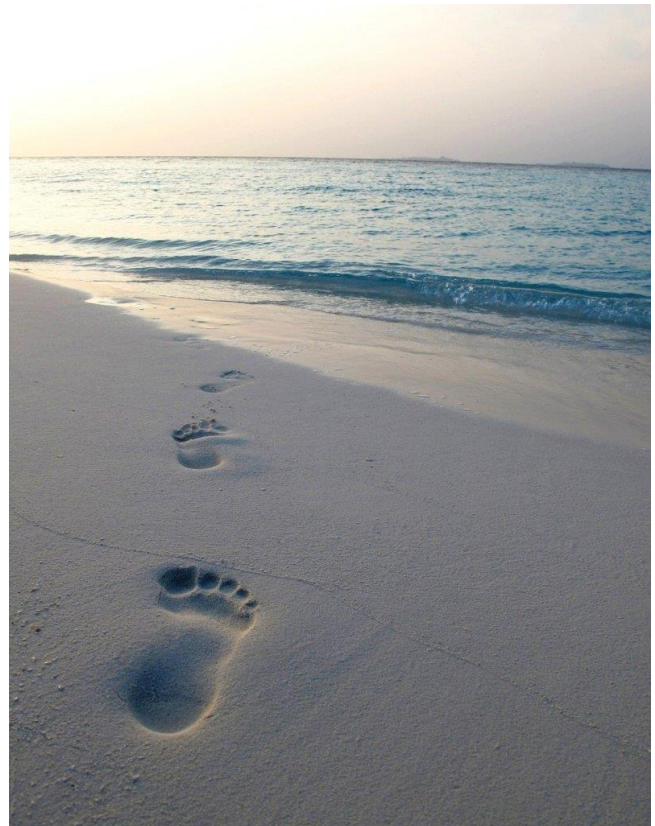


Umwelt

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten!

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten.

Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neue-wege.com/csr



Zeitverschiebung und Klima

ZEIT

Die Malediven befinden sich in der Zeitzone UTC+5, das heißt, dass sie im Winter vier Stunden und während der mitteleuropäischen Sommerzeit (MESZ) drei Stunden vor der mitteleuropäischen Zeit (MEZ) liegen.

KLIMA

Die Malediven bieten ein tropisches Klima – ideal für Liebhaber von Sonne, Strand und Meer. Mit Temperaturen, die das ganze Jahr über zwischen 26°C und 32°C liegen, können Sie sich auf warmes Wetter freuen.

Auch die Wassertemperatur hält sich das ganze Jahr über fast konstant. Man unterscheidet nur eine Regenzeit und eine Nicht-Regenzeit, wobei es während der „Regenzeit“ auch nicht den gesamten Tag regnet.

Die trockene Jahreszeit (Iruvai) von Dezember bis April, gekennzeichnet durch wenig Niederschlag und viel Sonnenschein, ist die beliebteste Reisezeit.

Die feuchte Jahreszeit (Hulhangu) von Mai bis November bringt mehr Regen und gelegentliche Stürme, bietet jedoch auch Vorteile wie geringere Preise und weniger Reisende auf den Inseln.

Sprache und Verständigung

Die offizielle Sprache auf den Malediven ist Dhivehi, eine Sprache, die in ihrer Schrift und Aussprache einzigartig ist. Auch Englisch ist unter den Maledivern weit verbreitet, besonders in touristischen Gebieten, Hotels und Resorts. Die meisten Einheimischen im Tourismussektor sprechen fließend Englisch, so dass Kommunikation in der Regel problemlos möglich ist.

Für ein authentischeres Erlebnis und um Respekt gegenüber der lokalen Kultur zu zeigen, kann es eine nette Geste sein, ein paar Wörter auf Dhivehi zu lernen:

Hallo – Assalaamu Alaikum

Wie geht es Ihnen? – Haalu kihineh?

Danke, gut. – Ran'galhu, shukuriyaa

Sehr, sehr gut! – Varah barabar!

Wie heißt du? – Kon nameh kiyanee?

Ich heiße ___ – Aharenge namakee ___.

Danke – Shukuriyaa

Auf Wiedersehen – dhanee or vakivelan



Religion und Kultur

Auf den Malediven spielt Religion eine zentrale Rolle im täglichen Leben und in der Kultur. Der Islam ist die Staatsreligion und prägt die gesellschaftlichen Normen des Inselstaates. Seit dem 12. Jahrhundert, als arabische Händler den Islam auf die Inseln brachten, ist die Mehrheit der maledivischen Bevölkerung muslimisch. Die maledivische Auslegung des Islams orientiert sich überwiegend am sunnitischen Glauben. Moscheen sind wichtige soziale und religiöse Zentren auf den Inseln.

Bitte respektieren Sie die lokale Kultur, indem Sie angemessene Kleidung tragen und sich der Verhaltensnormen bewusst sind – ein kleiner Schritt für ein authentisches Erlebnis. Auf den Hotelinsel gibt es in der Regel keine Einschränkungen bezüglich der Bekleidung und Alkoholkonsum. Auf lokale Inseln, die von Einheimischen bewohnt werden, ist Alkohol verboten. Es gibt jedoch Ausnahmen, so hat das Barefoot Eco Resort z.B. ein Barschiff, auf dem Urlauber auch alkoholische Getränke genießen können.

Für Kulturinteressierte Reisende kann ein Malediven Urlaub während des Ramadans eine spannende Erfahrung sein. Während des Ramadan praktizieren Einheimische das Fasten von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang. Tagesüber sind die Straßen ruhiger, während es abends, wenn das Fastenbrechen gefeiert wird, bunt und trubelig wird. Bunte Festlichkeiten und das gemeinsame Fastenbrechen (Iftar) bieten einen Einblick in die Gastfreundschaft und das Leben der Einheimischen.

Auf den Hotelinsel ändert sich während des Ramadans Urlaub kaum etwas. Die Resorts sind auf die Bedürfnisse internationaler Gäste eingestellt und bieten gewohnte Services. Auf lokalen Inseln wiederum haben viele Restaurants und Geschäfte tagsüber geschlossen.



Essen und Trinken

Fischliebhaber kommen sicherlich auf den Malediven auf ihre Kosten. Neben dem Thunfisch, der als Grundnahrungsmittel bezeichnet werden kann, werden viele andere Arten wie der Red Snapper, Makrelen oder Seezunge verarbeitet. In der maledivischen Fischerei wird traditionell mit der Angelrutenfischerei gefischt - eine jahrhundertealte Technik, um Thunfisch zu fangen. Da die Fische einzeln gefangen werden, gibt es bei dieser Methode nur wenig unerwünschten Beifang, so dass die Methode als nachhaltig gilt.

Auch wer Kokosnuss mag, hat dort eine reichhaltige Auswahl: Das Kokosnussfleisch wird geraspelt oder püriert, die Milch als Getränk oder für Reis und Suppen genutzt.

Häufig wird Fladenbrot, genannt Roshi, serviert das aus Wasser, Salz und Mehl besteht und auf einem flachen Grill gebacken wird.

Bananen, Mango, Papaya, Bananenblüten, Brotfrucht, Hirse und Süßkartoffeln sind weitere häufiggenutzte Zutaten, aus denen einfache, aber sehr reichhaltige und intensiv gewürzte Mahlzeiten gezaubert werden. Gekocht wird mit Gewürzen, die vorwiegend aus der indischen Küche stammen.



Einkaufen und Souvenirs

Beliebte Souvenirs sind die handgefertigten Dhoni-Modelle, Boote aus Palmenholz, die ohne Klebstoff zusammengefügt sind und aus schwarz bemaltem Palmenholz gefertigte Dosen oder Schalen mit traditionellen Mustern.

Bekannt sind die Malediven auch für Fußmatten und Teppiche aus Binse oder Zuckerrohr

Kaufen Sie keine Souvenirs aus Korallen, Muscheln oder aus Schildkrötenpanzern. Diese werden am Flughafen beschlagnahmt und mit einer Geldstrafe belegt.



Ihre persönliche Beratung



Frederike Henn
Beratung & Verkauf Ayurveda Asien
f.henn@neuewege.com
+49 2226 1588-304



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

