



Detailprogramm

Deutschland

YOGAmar Rügen:

Yoga Intensiv im Ostseebad Göhren

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Zeitverschiebung und Klima.....	7
Reiseliteratur.....	7

Reisedetails

Deutschland

YOGAmar Rügen:

Yoga Intensiv im Ostseebad Göhren

- Kleine, individuelle Gruppen
- Kilometerlanger Sandstrand
- Große Wellness- und Saunalandschaft
- Direkt am Naturgebiet Mönchgut



Allgemeine Beschreibung

Das Ostseebad Göhren gehört zum Naturschutzgebiet Mönchgut auf der Insel Rügen. Das Vier-Sterne-Superior Vju Hotel besticht durch seine traumhafte Lage in unmittelbarer Strandnähe, abgeschirmt vom Verkehrslärm und umgeben von alten Bäumen.



Das Hotel ist im Stil der Bäderarchitektur aus dem Jahre 1882 gebaut und liegt auf einer ins Meer ragenden Landzunge im Ostseebad Göhren. Sehr markant sticht vor allem der Aussichtsturm hervor, was die Architektur des Hotels zu etwas Besonderem macht.

Kur/Hausprogramm

In Ihrer Yoga-Woche sind sieben Yoga-Einheiten á 75 Minuten enthalten. Der genaue Ablauf der Einheiten wird Ihnen vor Ort mitgeteilt. Sie üben entweder in einem der beiden Yogaräume oder je nach Wetter auf der Außenterrasse oder direkt am Strand.



Yogamaterialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Ihre Yoga-Einheiten werden von Yogalehrenden der Yogaschule YOGAmar Rügen angeleitet. Sie verfügen über ein breites Wissen und Erfahrung an klassischen und modernen Yogastilen. Mit sehr viel Herz und Engagement werden die Yoga-Einheiten geleitet.

Neben den Yoga-Einheiten steht Ihnen ein kleiner Fitnesskursraum zur Verfügung. In der Schwimmbad- und Wellnesslandschaft mit Blick auf das Meer können Sie Ihrem Körper besondere Momente der Entspannung gönnen. Buchen Sie vor Ort hochwertige Massagen oder Anwendungen mit Naturkosmetik aus dem Meer. Zusätzlich steht Ihnen eine finnische Sauna, ein Sanarium, ein Dampfbad und eine Infrarotkabine zur Regenerierung der Muskeln zur Verfügung oder Sie ziehen Ihre Bahnen im Indoor-Pool.



Wohnen

Sie haben die Wahl im Haupthaus zu übernachten, das 2021 renoviert wurde, oder Sie machen es sich in einer der Villen Fortuna oder Felicitas gemütlich. Von der Villa Felicitas, am Fuß des Berges gelegen, gelangen Sie über einen Bademantelgang mit mehreren Stufen ganz bequem in das Haupthaus. Die denkmalgeschützte Villa Fortuna befindet sich unmittelbar gegenüber des Vju Hotels.

Das Vju Hotel verfügt über 91 komplett renovierte Zimmer. Darüber hinaus gibt es noch 42 Zimmer in den Villen Felicitas und Fortuna.

Die Zimmer im Vju Hotel sind gemütlich eingerichtet und verfügen nahezu alle über einen herrlichen Blick in die Landschaft oder auf die Ostsee, teilweise mit Balkon. Sie sind in klarem Design gestaltet mit ruhigen Farben. Zur standardmäßigen Ausstattung gehören Schreibtisch, Sitzmöglichkeit, TV Flat Screen mit Radio, Safe, W-LAN sowie Fön und Kosmetikspiegel. Klimaanlage sind nicht vorhanden. Alle Zimmer sind circa 22 m² groß.



Die Zimmer in den Dependancen sind etwas rustikaler gestaltet, mit Holzmöbeln und Teppichböden.



Genießen

Während Ihrer Reise erhalten Sie morgens ein umfangreiches Frühstücksbuffet im gläsernen Wintergarten des Restaurants Strandläufer mit einer großen Auswahl an süßen und pikanten Gerichten. Tagsüber stehen Ihnen kleine Snacks zur Verfügung oder eine Auswahl an hausgemachten Kuchen und Torten der eigenen Konditorin.



Abends kann optional ein Buffet hinzugebucht werden oder Sie speisen im exklusiven À la carte Restaurant Küstensilber. Alternativ haben Sie selbstverständlich die Möglichkeit, die regionalen Spezialitäten in einem Restaurant im Ostseebad Göhren kennen zu lernen.

Tipp: Nehmen Sie Platz in einem Strandkorb auf der Seeblick-Terrasse des Vju Hotels. Von hier aus haben Sie einen wundervollen Blick auf das Meer und den kilometerlangen Sandstrand. In den Sommermonaten können Sie hier Kaffee und Kuchen, kühle Drinks und eine feine Weinauswahl genießen!

Umgebung

Die etwa 1.000 km² große Insel Rügen verzaubert Sie mit einer unvergleichlichen Landschaft. Sanfte Hügelketten, wechseln sich mit Feldern und dichten Wäldern ab. Die Landschaft des Biosphärenreservates Südost-Rügens sorgt für eine aktive Erholung während Ihres Urlaubs. Die bekannten Kreidefelsen sind eine besondere Attraktion. Erkunden Sie die Umgebung auf ausgedehnten Wanderungen oder mieten Sie sich ein Fahrrad (E-Bike) im Ostseebad Göhren.



Göhren ist der perfekte Ausgangspunkt für unterschiedliche Ausflüge. So können Sie zum Beispiel mit der historischen Schmalspurbahn „Der rasende Roland“ nach Lauterbach fahren und in historischem Ambiente herrliche Blicke auf die Landschaft genießen. Oder wie wäre es mit einer Schiffsfahrt von der Seebrücke? Genießen Sie eine Rundfahrt, bei der Sie die Kreidefelsen in ihrer Einzigartigkeit bewundern können.



Für alle die hoch hinaus wollen ist sicherlich ein Besuch im Baumwipfel-Pfad Prora ein gelungener Tagesausflug. Der Pfad führt durch die Baumkronen eines naturnahen Buchenwaldes und bietet Ihnen tolle Ausblicke über die Insel. Mit etwas Glück können Sie die heimischen Seeadler beim Gleitflug beobachten.

Attraktive Ostseebäder mit der beeindruckenden Bäderarchitektur und urige kleine Dörfchen zieren die Landschaft. Feine Sandstrände eröffnen Ihnen Möglichkeiten für ausgedehnte Spaziergänge zu jeder Jahreszeit.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie · Frühstückbuffet · Persönliche Betreuung · 7 Yoga-Einheiten á 75 Minuten · Begrüßungstreffen mit Meditation · Saunanutzung · Abschlussgespräch und Tipps für Zuhause · Kursleitung durch die Yogalehrenden der Yogaschule YOGAmar · NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,10 Euro pro Person / pro Tag in der Nebensaison (Jan-April + Nov-Dez) bzw. 2,85 Euro in der Hauptsaison (Mai-Okt), vor Ort zu zahlen

Wahlleistungen

- Touristische Bahnfahrkarte (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie bequem zum Bahnhof Binz auf die Insel Rügen reisen. Von dort aus können Sie entweder mit dem Bus oder Taxi nach Göhren fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Reisebuchung oder auch nachträglich über Neue Wege abschließen und sich so ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Hotel verzichtet bewusst auf kleine Portionsverpackungen bei Kosmetikprodukten und beim Frühstück. Jeder Gast kann für sich selbst entscheiden, ob sein Zimmer gereinigt werden soll. Die Reinigungsmittel werden sparsam eingesetzt und entsprechen den neuesten ökologischen Standards. Wo immer es möglich ist, greift das Vju Hotel auf Lieferanten aus dem Ort zurück und in der Küche wird viel Wert auf den Einkauf regionaler und saisonaler Lebensmittel gelegt.

Seit 2020 beteiligt sich das Hotel an der KORRKampagne des NABU mit dem Sammeln von Flaschenkorken, um diese entsprechend zu recyceln. Außerdem ist das Hotel seit 2020 Teil des Pilotprojektes "Helfen Sie den Bienen - Völker mieten mit Imker". Bei dem Projekt geht es um die flächendeckende, nachhaltige Bienenhaltung und den Aufbau eines Bestäubungsnetzwerkes auf der Halbinsel Mönchgut. Ziel dabei ist, die Pflanzenvielfalt zu fördern und neue Wege zur stabilen Bienenhaltung zu finden.

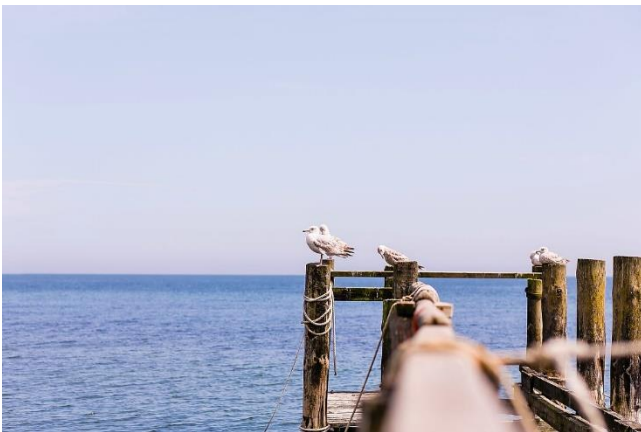
Bereits seit 2012 ist das Hotel Partner des Biosphärenreservates Südost-Rügen. In dem Partner-Projekt geht es darum, einen nachhaltigen Tourismus im UNESCO-Biosphärenreservat Südost-Rügen zu etablieren.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Im Großen und Ganzen unterscheidet sich das Klima an der Ostsee nur geringfügig von der typischen Temperaturen in Mitteldeutschland. Durch die Lage am Meer sind natürlich maritime Einflüsse zu spüren. Rügen gilt als einer der Orte in Deutschland mit den höchsten Sonnenstunden im Jahr. Besonders von Juni bis August empfiehlt sich die Insel für einen Badeurlaub. Im Frühling und Herbst kann man einen Urlaub an der Ostsee besonders nutzen, um ausgedehnte Wanderungen zu unternehmen.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für die Region Ostsee empfehlen.

Kaschner, Maren & Neft, Amseln

111 Orte auf Rügen, die man gesehen haben muss
Emos Verlag (2022).
ISBN: 3740815493

Lindemann, Janet

ADAC Reiseführer Rügen mit Hiddensee und Stralsund
ADAC Reiseführer, ein Imprint von GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH (2022).
ISBN: 3986450068

Lindemann, Janet

Glücksorte auf Rügen: Fahr hin und werd glücklich.
Droste Verlag (Dezember 2021).
ISBN: 377002057X

Ihre persönliche Beratung



Lisa Barthel
Europa
l.barthel@neuewege.com
+49 2226-1588-114



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

