



## *Detailprogramm*

### Portugal

Hotel Feel Viana:

Dem Meer ganz nah im grünen Norden Portugals

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	4
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Gesundheit und Impfungen.....	7
Versicherung.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	9
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

# Reisedetails

## Portugal

### Hotel Feel Viana:

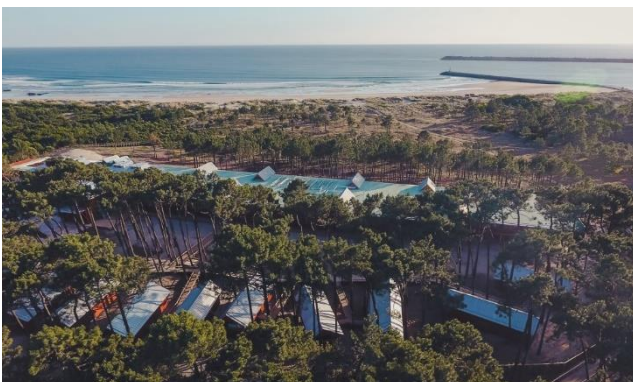
### Dem Meer ganz nah im grünen Norden Portugals

- Mit Yoga sich selbst begegnen
- Vielfältiges Sportangebot
- Kilometerlange Strandspaziergänge
- Nachhaltige Bauweise



## Allgemeine Beschreibung

Herzlich Willkommen im ersten Sporthotel Portugals. Das Vier-Sterne-Hotel Feel Viana wird Sie mit seinem natürlichen und gemütlichen Charme begeistern! Das Haus wurde erst 2017 eröffnet, liegt an einem duftenden Pinienwald und wurde achtsam in die umliegende Landschaft eingebettet.



Das Hotel besteht aus einem zweigeschossigen Hauptgebäude mit 46 Zimmern, 9 Bungalows und einem angeschlossenen Sportzentrum. Hier können Sie zahlreiche Aktivitäten ausüben, wie beispielsweise Kite surfen, Wind surfen, Surfen, Stand-Up-Paddling, Trail Running und Trekking. Sie haben noch keine Surf-Erfahrung möchten es aber gerne mal ausprobieren? Kein Problem, das Sportzentrum bietet sowohl Schnupper-Gruppenkurse als auch Einzelstunden an. Das Hotel bietet somit die perfekte Kombination aus sportlichen Aktivitäten sowie Entspannung und Erholung.



Über einen kurzen Holzpfad, vorbei an Pinien und Sanddünen, erreichen Sie innerhalb von 5 Gehminuten den Cabeldo Strand. Zur linken Seite ist dieser Strand frei begehbar und Sie können kilometerlange Strandspaziergänge in beeindruckender Natur unternehmen. Den nächsten Ort erreichen Sie nach etwa 5 Kilometern. Am eigenen Strandabschnitt können Sie sich im Sommer an der Beach Bar mit kleinen Snacks und kühlen Getränken versorgen. Genießen Sie die Sonne mit Blick direkt auf den Atlantik oder beobachten Sie die Surfer im Meer.

**Tipp:** Etwa 150 Meter weiter rechts befindet sich eine zweite Strandbar, die ebenfalls ein schönes und kostengünstiges Angebot hat.





## Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



Das Kursprogramm findet an sechs Tagen statt, morgens vor dem Frühstück 90 Minuten und eine zweite Einheit von 120 Minuten am Nachmittag. Materialien wie Yogamatten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Der Yoga-Raum liegt im Haupthaus und bietet den perfekten Rahmen für wohltuende Übungseinheiten.

Sollten Sie sich nach etwas mehr Entspannung sehnen, nutzen Sie den großzügigen Wellness-Bereich des Hotels! Es gibt einen beheizten Indoor-Pool sowie eine Sauna, ein Dampfbad, einen großen Fitnessraum und einen Outdoor-Pool. Zusätzlich ist ein großes Angebot an Beauty-Anwendungen und Massagen buchbar.

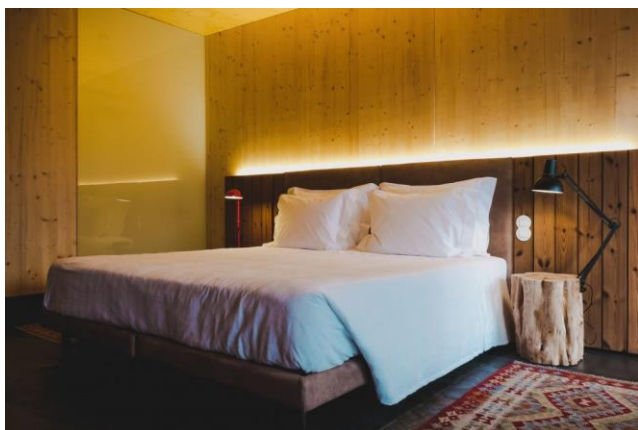


Bitte beachte Sie, dass man in Portugal nicht ganz nackt in die Sauna geht, man bedeckt sich immer mit einem Handtuch. Außerdem gilt in Innenpools eine Badekapfen-Pflicht.

## Wohnen

Die Zimmer im Feel Viana sind in unterschiedliche Kategorien eingeteilt. Alle Zimmertypen sind modern und komfortabel eingerichtet. Bei der Gestaltung der Zimmer wurde viel mit Holz und natürlichen Baumaterialien gearbeitet, um den Charakter der Umgebung aufzugreifen. So entsteht eine warme Atmosphäre, in der Sie sich direkt wohlfühlen können. Durch kleine Teppiche mit traditionellen Mustern wird die Verbindung zur Region verdeutlicht und das herzliche Ambiente unterstrichen. Ebenfalls dazu trägt das individuell entwickelte Duftkonzept im ganzen Haus zur Wohlfühl-atmosphäre bei.

Alle Zimmer verfügen über eine Dusche oder ein Bad mit WC, Klimaanlage, TV, Minibar, Safe, Telefon, Wasserkocher, Pflegeprodukte, Föhn, Bademantel, WLAN und Balkon oder Terrasse. Die Standardzimmer sind etwa 26 m<sup>2</sup> groß und verfügen über ein Queen-Size Bett oder zwei Einzelbetten. Die Junior Suiten (etwa 35 m<sup>2</sup>) und die Suiten (etwa 53 m<sup>2</sup>) verfügen jeweils über Queen-Size Betten. Die Badezimmer sind durch eine Milchglaswand und eine Milchglastür vom Schlafraum getrennt, sodass es nicht unbedingt empfehlenswert ist, dass sich zwei Personen ein Zimmer teilen, die sich nicht näher kennen.



Es gibt Zimmer mit Blickrichtung Garten und Zimmer mit Blickrichtung Meer. Der Meerblick ist durch die umliegenden Pinien und Dünen eingeschränkt, aber das Rauschen der Wellen wirkt sehr beruhigend.

Das Hotel ist auch für Familien gut geeignet, es werden unterschiedliche Sportaktivitäten und eine Betreuung für Kinder angeboten. Sollten Sie mit dem Auto anreisen, können Sie kostenfrei auf dem Parkplatz des Hauses parken.



## Genießen

Während Ihrer Reise erhalten Sie eine Halbpension. Morgens nach dem Yoga können Sie sich am reichhaltigen Frühstücksbuffet bedienen.

Abends wird Ihnen ein Menü gezaubert aus hauptsächlich regionalen Zutaten. Hier werden traditionelle portugiesische Gerichte mit modernen Elementen kombiniert, um so für einzigartige Geschmackserlebnisse zu sorgen. Gerne besteht auch die Möglichkeit vegetarisch zu essen. Nach dem Essen können Sie den Abend auf der gemütlichen Lounge-Terrasse mit Blick auf das Meer und den Strand ausklingen lassen.



**Tipp:** Probieren Sie doch einmal ein Glas vom Vinho Verde, dem sogenannten grünen Wein, der aus dem nahe gelegenen Anbaugebiet Douro stammt und eine Spezialität der Region ist.

## Umgebung

Neben dem großen Sportangebot des Hotels gibt es in der Umgebung einiges zu erkunden. Ein Ausflug in das Städtchen Viana do Castelo ist auf jeden Fall lohnenswert! Die Stadt gilt als eine der schönsten Nordportugals und ist von einer langen Tradition des Schiffbaus und Schiffsreparaturen geprägt. Außerdem wird die Stadt fast komplett durch Windenergie versorgt. Die pulsierende Kleinstadt verzaubert mit ihren engen Gassen und charmanten Boutiquen. Vor allem die Kathedrale Santuário de Santa Luzia, die majestätisch über der Stadt thront, ist ein sehenswertes Highlight. Sie können entweder einen kleinen Spaziergang von etwa 30 Minuten nach Viana do Castelo machen, oder Sie nutzen die Fähre, die Sie ab Mai über den Fluss Rio Lima auf die andere Seite bringt.

In der Nähe des Hotels befindet sich das älteste Weinanbaugebiet Europas, der Douro.

**Tipp:** Leihen Sie sich ein Mountainbike oder ein E-Bike im Hotel aus und fahren Sie kilometerweit die Küste entlang auf dem neu errichteten Fahrradweg. Oder Sie erkunden das hügelige Hinterland, wo Sie noch echte Wildpferde entdecken können.



Sehr empfehlenswert ist ein Ausflug in die nahe gelegene Stadt Porto, wenn Sie in das pulsierende Leben der Portugiesen eintauchen möchten. Die spanische Grenze ist ebenfalls nur 20 Kilometer entfernt und somit ein schöner Tagesausflug. Sie werden wahrscheinlich einigen Pilgern begegnen, die auf dem Jakobsweg unterwegs nach Spanien sind.



### Enthaltene Leistungen

Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus ab/bis Porto (je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten) • 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit Gartenblick mit eigenem Bad oder Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung • Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch) • An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) • NEUE WEGE Informationsmaterial

### Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuwege.com/4PTH0700](http://www.neuwege.com/4PTH0700)

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

### Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

[www.neuwege.com/4PTH0700](http://www.neuwege.com/4PTH0700)

### Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 15

### Reisedauer

8 Tage



# Praktische Hinweise

## Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO<sup>2</sup>-Emission Ihres Fluges nach Porto wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

### Anreise

Das Hotel liegt etwa 45 Minuten vom Flughafen Porto entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von dort wird zweimal täglich zu festgelegten Zeiten ein Transfer im PKW oder Kleinbus zum Hotel angeboten. Bitte fragen Sie uns nach den konkreten Zeiten.

**Tipp:** Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot. Sie können Ihr Auto am Hotel kostenfrei parken.



## Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Portugal einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:

<https://travel-details.eu>

Geben Sie hier die folgende ID ein: EAMS-KBLW-MW1G

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

### Sicherheitshinweise

Portugal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich, Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

## Gesundheit und Impfungen

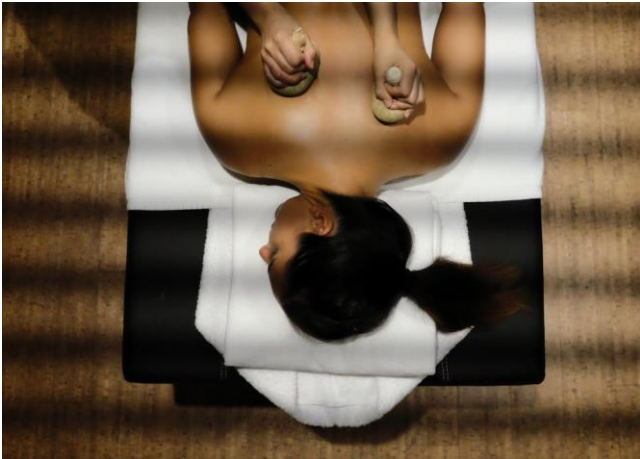
Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Portugal und Madeira keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Portugal für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

### Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



### Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



### Umwelt

#### Nachhaltigkeit im Haus:

Das Hotel legt viel Wert darauf, ökologisch, ökonomisch und sozial zu agieren. Es wurde sanft zwischen den Pinienwald und die Dünen der Umgebung eingebettet. Beim Bau des Hauses wurden überwiegend regionale Materialien verwendet. Außerdem wird geschaut, dass viele Upcycling Möbel und Deko-Elemente verwendet werden. Das Hotel ist mit dem EU Ecolabel zertifiziert.

Um den Innenpool zu heizen wird Solarenergie verwendet. Bei der Zubereitung der Speisen wird auf saisonale und regionale Lebensmittel geachtet. Wo immer möglich, wird versucht auf Plastik zu verzichten und Müll zu recyceln.

Das Hotel und das Sportzentrum sind Teil der "Take 3 for the Sea" Initiative. Vor jeder Surf-Stunde sammeln die Teilnehmenden Plastikmüll, um mehr Aufmerksamkeit auf das Thema zu lenken.

#### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutel den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: [www.neuewege.com/csr](http://www.neuewege.com/csr)**

## Zeitverschiebung und Klima

In Portugal gilt die „WET“, die sogenannte West European Time. Im Vergleich zu Deutschland liegt Portugal also eine Stunde zurück.

Das Klima in Portugal ist in den einzelnen Regionen sehr unterschiedlich und wird durch das Landschaftsprofil, den Breitengrad und die Nähe zum Meer beeinflusst. Gerade der Norden und der Süden unterscheiden sich stark voneinander. Während das Klima im Süden an der Algarve mediterran ist, hat der Norden des Landes ein eher kontinentales Klima. Das heißt die Sommer sind heiß und die Winter kalt. Von Mai bis Oktober ist die ideale Reisezeit, um den schönen Norden Portugals zu erkunden. Durch die kalten und feuchten Winter ist der Norden die grünste Region des Landes. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



## *Reiseliteratur*

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle zwei Reiseführer für Portugal empfehlen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden Ihres Urlaubsziels.

### **Michael Müller**

Nordportugal Reiseführer Michael Müller Verlag.

Michael Müller Verlag (2023).

ISBN: 3966851636

### **Sara Lier & Andreas Drouve:**

MARCO POLO Reiseführer Portugal.

MAIRDUMONT (2023).

ISBN: 3829719558







## Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising  
Europa  
m.heising@neuewege.com  
+49 2226 1588-108



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

