



Detailprogramm

Spanien

Finca Son Mola Vell:

Die NEUE WEGE Yoga Finca

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	4
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	7
Zusätzliches Entgelt.....	7
Wahlleistungen.....	7
Termine und Preise.....	7
Teilnehmerzahl.....	7
Reisedauer.....	7
Praktische Hinweise.....	8
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	8
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	8
Gesundheit und Impfungen.....	8
Versicherung.....	9
Umwelt.....	9
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	10
Zeitverschiebung und Klima.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

Reisedetails

Spanien

Finca Son Mola Vell:

Die NEUE WEGE Yoga Finca

- Yoga üben auf unserer eigenen Finca
- Stilvolle Oase der Ruhe
- Exklusives & nachhaltiges Konzept
- Kraftspendende Natur Mallorcas



Allgemeine Beschreibung

Ganz in der Nähe des beschaulichen kleinen Ortes Son Macià auf der Sonneninsel Mallorca befindet sich unsere NEUE WEGE Yoga Finca Son Mola Vell. Die alten Mauern der stilvoll renovierten Finca verbinden Tradition und Moderne miteinander und werden umrahmt von wundervoll grünen Zypressen.



Die gesamte Anlage ist sehr liebevoll angelegt. Im großen Garten finden Sie neben duftenden Blumen und würzigen Kräutern gemütliche lauschige Sitzecken zum Ausruhen und zurückziehen. Um Ihnen in Ihrem Urlaub Ihre wohlverdiente Ruhe und Erholung zu garantieren, ist eine Buchung in der Finca erst ab 16 Jahren möglich.

Der große Pool der Finca (17 x 6 m) befindet sich in der Mitte der Anlage und bietet Ihnen einen weiten Blick auf die Umgebung und das Meer. Ob Sie Ihre Bahnen ziehen, oder sich auf den Sonnenliegen entspannen, genießen Sie die herrliche Ruhe dabei. Auf der Terrasse, oder im überdachten Wintergarten können Sie ebenfalls herrliche Ausblicke genießen.



Einige Zimmer befinden sich im Haupthaus der Finca. Andere Zimmer liegen unterhalb des Pools und bieten einen freien Blick auf die Umgebung. Ein agroturismo wie es im Bilderbuch steht, denn zum Finca Team gehören auch unsere haarigen Mitbewohner: zwei Esel, ein Maultier und drei Kätzchen. Die Kätzchen laufen frei auf der Finca herum und freuen sich über Streicheleinheiten. Auch die Esel sind zutraulich und neugierig – es macht Freude mit ihnen zu interagieren natürlich nur, wenn Sie es möchten!

Die Finca Son Mola Vell wird seit Anfang 2019 durch regenerative Energien betrieben. Durch die solarbetriebene Wärmepumpe wird so weniger Energie verbraucht. Im Sommer kann die Wärmepumpe auf Kühlbetrieb umgeschaltet werden und somit in einigen Zimmern für angenehme Temperaturen sorgen. Auch die Yoga-Halle kann so im Sommer temperiert werden. Auf der Finca gibt es ebenfalls eine Sauna, die für zusätzliche Entspannung sorgt.



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



Das Yogaprogramm findet an sechs Tagen jeweils drei Stunden statt, aufgeteilt in zwei Einheiten. Bei schönem Wetter bietet es sich an, die Yoga-Einheiten nach draußen auf die Außenplattform zu verlegen, um den stimmungsvollen Sonnenaufgang zu bewundern. Alternativ gibt es einen Yoga-Raum, der durch die großen Fenster an Vorder- und Hinterseite viel Licht bietet. Die Fenster können geöffnet werden, um für genug frische Luft zu sorgen. Yogamatten, Meditationskissen, Decken, Gurte und Klötze werden Ihnen zur Verfügung gestellt.



Auf Wunsch können Sie wohltuende Massagen vor Ort hinzubuchen. Wählen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage, oder eine der unterschiedlichen kosmetischen Behandlungen. Für die Massagen steht ein Behandlungsraum innen sowie ein stimmungsvoller Außenpavillon mit Blick in die Landschaft zur Verfügung.

Nutzen Sie die Sauna der Finca und spüren Sie, wie Ihr Körper sich zunehmend entspannt. Sonntags und donnerstags können Sie die finnische Sauna bei etwa 85 °C genießen. Dienstags können Sie die wohltuende Wirkung der Dampfsauna genießen (45 °C). Sollten Sie die Sauna außerhalb dieser Zeiten nutzen wollen, ist dies nach Absprache möglich.



Wohnen

Die Finca verfügt über insgesamt 16 komfortable Zimmer in unterschiedlichen Kategorien. Jedes Zimmer ist sehr individuell, alle sind mallorquinisch eingerichtet. In den Zimmern stehen Ihnen Wasserkocher und Tee, ein Safe, ein Haartrockner, ein Bademantel und Poolhandtücher zur Verfügung. Ebenfalls wird Ihnen Shampoo, Duschseife und Handseife in biologischer Qualität zur Verfügung gestellt.

Im Haupthaus in der Kaminecke steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass das Signal jedoch manchmal etwas schwächer sein kann aufgrund der ländlichen Lage. Auch der Handyempfang kann gelegentlich recht schwach sein.

Ihr Zimmer wird auf Wunsch täglich gereinigt. Im Sinne der Nachhaltigkeit lassen wir Sie vor Ort selbst entscheiden wie oft Sie eine Reinigung wünschen.



Genießen

Während Ihrer Yoga-Woche in der Finca Son Mola Vell wird Ihnen eine vegetarische Halbpension gereicht. Sie genießen köstliche vegetarische Speisen mit mediterranem Einfluss.

Morgens beginnt Ihr Tag nach dem Yoga-Programm mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, das Ihnen einen vitalen Start in den Tag schenkt. Zusätzlich können frisch gepresster Orangensaft und verschiedene Kaffeespezialitäten gegen einen kleinen Aufpreis bestellt werden.



Abends gibt es ein vegetarisches, mehrgängiges Essen, frisch aufs Buffet oder den Teller gezaubert. Auf einige Unverträglichkeiten kann gerne eingegangen werden, bitte teilen Sie uns dies bei Ihrer Buchung mit.

Den ganzen Tag stehen Ihnen Tee, Wasser und frisches Obst zur Verfügung. Mittags können Sie auf Wunsch eine Kleinigkeit von der Mittagskarte, oder auch einen vitalisierenden Smoothie bestellen.

Lassen Sie den Tag auf der gemütlichen Terrasse mit einem guten Glas Wein ausklingen und beobachten Sie, wie die Sonne die Finca in wohlige warme Farben hüllt.

Umgebung

Zwischen den Yoga-Einheiten haben Sie die Möglichkeit die Umgebung der vielseitigen Insel Mallorca zu erkunden.

In einer Entfernung von 8 – 15 Kilometer finden Sie einige kleine und größere Badebuchten. Hier können Sie die warmen Sonnenstrahlen genießen und sich ein Bad im Meer gönnen. Die Cala Romantica ist einer der beliebtesten Buchten der Umgebung. Es gibt einige kleine Lokale am Strand, wo Sie kalte Getränke und Kleinigkeiten zum Essen kaufen können. Nur wenige Meter entfernt befinden sich die Cala Mendia und die Cala Anguila, ebenfalls zwei sehr bezaubernde Badebuchten.

Die inkludierten Strandtransfers fahren unterschiedliche Badebuchten an, damit Sie während Ihrer Urlaubswoche die Gelegenheit haben, die Insel etwas besser kennenzulernen.

Ebenfalls gibt es Workshops, die vor Ort hinzugebucht werden können, so zum Beispiel einen Makramé-Workshop, ein Improvisationstheater etc.

Tipp: Unternehmen Sie einen Ausritt entlang eines ruhigen Strandes oder durch die Wälder der Umgebung und genießen Sie die friedliche Atmosphäre! Ausritte sind von April bis Oktober möglich. Wenn Sie an diesem Ausflug interessiert sind, empfehlen wir Ihnen einen Mietwagen zu nehmen, da die Bucht etwas weiter entfernt liegt und die Anreise nicht inkludiert ist.



Die Cala Domingos und die Cala Murada befinden sich in nur etwa 8 km Entfernung. Diese etwas größeren Baidbuchten sind bei den Touristen der Insel sehr beliebt. In der Cala Domingos können Sie in besonderer Atmosphäre in der „Martinelli Beach Bar“ entspannen. Auch die Cala Antena, ist einen Besuch wert. In dieser Bucht können Sie Liegestühle und auch Sonnenschirme ausleihen. Eine Erfrischung bietet Ihnen die zugehörige Buddha Bar.

Etwas privater und ruhiger wird es, wenn Sie weiter Richtung Norden fahren. Die Cala Pilota und die Cala Magraner sind unberührte kleine Buchten mit kristallklarem Wasser. In einigen Buchten kann man auch sehr schön Schnorcheln. Sollten Sie daran interessiert sein, fragen Sie am besten unser Team vor Ort in der Finca!



Unweit der Finca Son Mola Vell befinden sich die zwei traditionellen Hafenstädtchen Porto Cristo und Portocolom. Lassen Sie die besondere Atmosphäre auf sich wirken und probieren Sie eines der vielen Fischrestaurants!

Alternativ gibt es auf der Insel viele kleine typische Dörfchen, die es zu besuchen lohnt. Tauchen Sie ein in das Leben der freundlichen Mallorquiner und lassen Sie sich treiben vom Lebensgefühl der Inselbewohner. Nicht weit entfernt befinden sich die Orte Manacor und Artá. Manacor ist die zweitgrößte Stadt der Insel und überzeugt vor allem mit seiner traditionellen Altstadt und guten Shoppingmöglichkeiten. Manacor ist besonders bekannt für die Herstellung von Perlenschmuck. Artá liegt nördlich der Finca und hat eine schöne Fußgängerzone. Hier findet einmal wöchentlich ein schöner Wochenmarkt statt. Die Stadt wird überblickt von einem alten Kloster, das als Wahrzeichen des Ortes gilt. Die Hauptstadt der Insel Palma ist nur etwa 60 Autominuten entfernt. Die vielen engen Gassen der Stadt laden zum Flanieren ein.



Tipp: Wie wäre es mit einer Fahrradtour entlang der Via Verde ab Manacor? Alternativ können Sie sich gegen einen Aufpreis von 15 Euro auch Fahrräder zur Finca liefern lassen.

Wenn Sie lieber mit dem Roller oder einer Vespa unterwegs sein möchten, können wir Ihnen gerne einen Kontakt vermitteln.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad/WC vorbehaltlich einer Gegenbuchung • vegetarische Halbpension (F, A, wahlweise vegan) • mittags Obstkorb • ganztägig Wasser und Tee • 6 Kurstage mit jeweils 2x 90 Minuten Yogaprogramm • 5x Strandtransfers pro Woche (von Mai - Oktober) • 3x Strandtransfers pro Woche (von Februar-April und von November-Dezember) • NEUE WEGE Kursleitung • Betreuung durch das NEUE WEGE Yoga Finca-Team • Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2,20 Euro in der Hauptsaison (Mai-Oktober) und von 1,10 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen) • Sammeltransfer vom / zum Flughafen

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmer finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/HESH2000

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Sammeltransfer im Shuttlebus vom / zum Flughafen: € 49

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuweege.com/HESH2000

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 25

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Palma de Mallorca wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreise

Von fast allen europäischen Flughäfen gelangen Sie in nur wenigen Stunden nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise.

Ab dem Flughafen können Sie zu festgelegten Zeiten einen Sammeltransfer hinzubuchen. Dieser kostet 49 Euro (Hin- und Rückstrecke). Am Anreisetag (Samstag) findet der Transfer voraussichtlich um 11:00 Uhr und um 16:00 Uhr statt. Am Abreisetag (Samstag) wird der Transfer voraussichtlich um 06:00 Uhr, 10:00 Uhr und 12:00 Uhr angeboten. Falls Sie zu anderen Zeiten ankommen, können wir Ihnen gerne einen Sondertransfer bestellen. Dieser kostet 100 Euro pro Strecke und ist vor Ort zu zahlen.

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Palma, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des NEUE WEGE-Yogazentrums individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise-Bestimmungen: <https://travel-details.eu>

Geben Sie hier die folgende ID ein: V9XF-QCUN-UZMV

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, sollten Sie Ihr Geld am besten immer am Körper tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Spanien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Spanien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Die Finca wird seit Anfang 2019 durch regenerative Energien betrieben. Es gibt eine dezentrale Wärmepumpe, die komplett von Solarzellen betrieben wird. So wird weniger Energie verbraucht und es werden keine Schadstoffe ausgestoßen. Im Sommer wird die Wärmepumpe auf Kühlbetrieb umgeschaltet und sorgt somit in einigen Zimmern für angenehme Temperaturen sorgen.

Das Team vor Ort setzt sich sehr für einen bewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen ein und versucht, wo immer es möglich ist, auf Plastikmüll zu verzichten. So steht Ihnen auf Ihrem Zimmer eine Thermosflasche zur Verfügung, die Sie mit Wasser und Tee auffüllen können. Zusätzlich wird auf Mülltrennung geachtet und bei der Zimmerreinigung werden biologische Reinigungsmittel verwendet.

Die Kooperationspartner auf der Insel werden sorgfältig ausgewählt und die Lebensmittel werden weitestgehend von lokalen Bauern und Händlern bezogen. Wo immer es möglich ist, werden biologische Produkte erworben.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Auf Mallorca gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Am schönsten ist die Insel, zumindest was das landschaftliche betrifft, im Frühling und im Herbst. Die Temperaturen liegen dann bei angenehmen 20°C und bieten somit ideale Voraussetzungen für Erkundungstouren. Die beste Zeit für den idealen Badeurlaub ist jedoch definitiv der Sommer. Zu dieser Zeit macht die Sonneninsel ihrem Namen alle Ehre. Bei Temperaturen von teils über 30°C und durchschnittlich 10 bis 11 Sonnenstunden pro Tag verbringt man seine Ferientage am besten am Strand. Ende Mai können die Wassertemperaturen bei um die 20°C liegen und bereits zum Baden einladen. Im August wird es dann richtig schön warm und das Meer erreicht Temperaturen von bis zu 27 °C. Im Winter geht es auf Mallorca etwas ruhiger zu. Bei milden Temperaturen zwischen 10 und 20° C verbringen viele Menschen ihren Langzeiturlaub auf der Insel. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



Ihre Reisenotizen

[illegible]

Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Beratung & Verkauf Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

