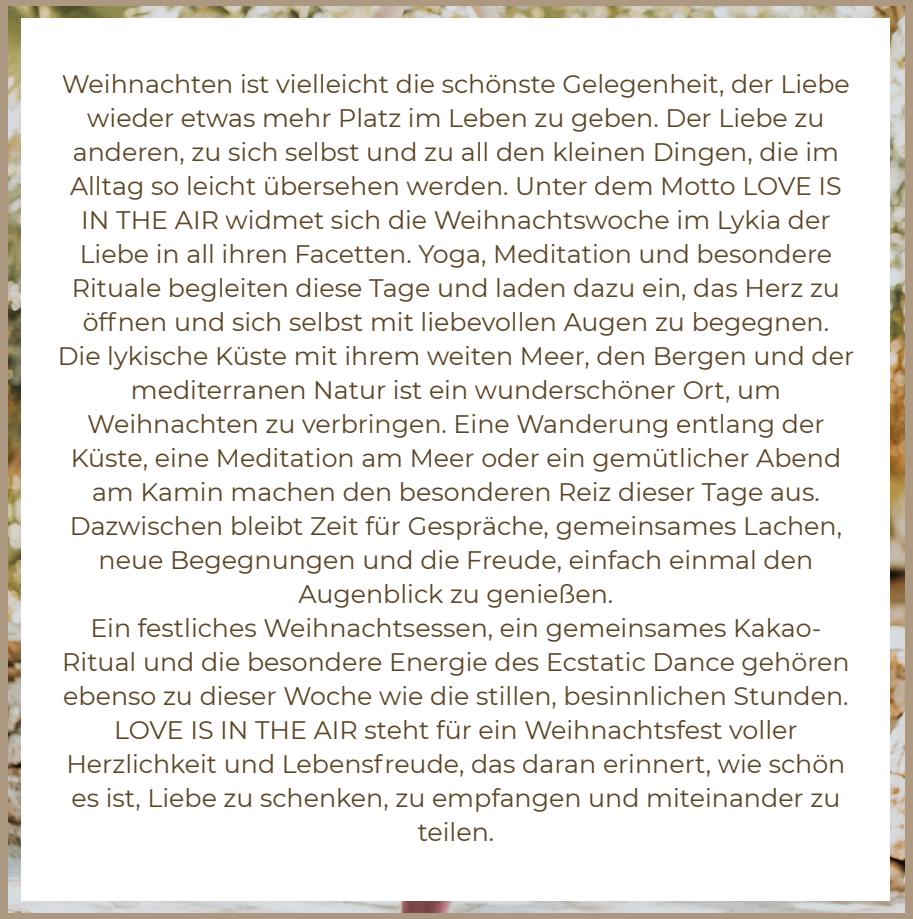
WEIHNACHTEN & SILVESTER

LOVE & PEACE





LOVE



Weihnachten ist vielleicht die schönste Gelegenheit, der Liebe wieder etwas mehr Platz im Leben zu geben. Der Liebe zu anderen, zu sich selbst und zu all den kleinen Dingen, die im Alltag so leicht übersehen werden. Unter dem Motto LOVE IS IN THE AIR widmet sich die Weihnachtswoche im Lykia der Liebe in all ihren Facetten. Yoga, Meditation und besondere Rituale begleiten diese Tage und laden dazu ein, das Herz zu öffnen und sich selbst mit liebevollen Augen zu begegnen.
Die lykische Küste mit ihrem weiten Meer, den Bergen und der mediterranen Natur ist ein wunderschöner Ort, um Weihnachten zu verbringen. Eine Wanderung entlang der Küste, eine Meditation am Meer oder ein gemütlicher Abend am Kamin machen den besonderen Reiz dieser Tage aus. Dazwischen bleibt Zeit für Gespräche, gemeinsames Lachen, neue Begegnungen und die Freude, einfach einmal den Augenblick zu genießen.
Ein festliches Weihnachtsessen, ein gemeinsames Kakao-Ritual und die besondere Energie des Ecstatic Dance gehören ebenso zu dieser Woche wie die stillen, besinnlichen Stunden.
LOVE IS IN THE AIR steht für ein Weihnachtsfest voller Herzlichkeit und Lebensfreude, das daran erinnert, wie schön es ist, Liebe zu schenken, zu empfangen und miteinander zu teilen.



WEIHNACHTEN

PEACE

Frieden beginnt manchmal mit etwas ganz Einfachem. Mit einem tiefen Atemzug, einem stillen Morgen oder dem schönen Gefühl, gerade nirgendwo anders sein zu wollen. Unter dem Motto LET PEACE BEGIN WITHIN wird die Silvesterwoche im Lykia zu einer Zeit, in der die kleinen Dinge wieder etwas mehr Aufmerksamkeit bekommen und die Freude auf das neue Jahr wachsen darf.
Yoga, Meditation und Atemarbeit begleiten diese Tage und laden dazu ein, die wohltuende Stille zu genießen und sich ganz auf die eigene Yogapraxis einzulassen. In den Workshops mit somatischer Bewegung, Stimme und Klang darf experimentiert, entdeckt und auch einmal herzlich gelacht werden. Dazu kommen Ecstatic Dance, Meditationen am Meer und Wanderungen durch die wunderschöne Natur der lykischen Küste. Die gemeinsamen Stunden, schöne Gespräche und das herzliche Miteinander machen diese Woche auch jenseits des Programms besonders.
Ein festliches Silvesteressen und das EARTH, WIND & FIRE Ritual am Meer geben dem Jahreswechsel einen festlichen und zugleich berührenden Rahmen. LET PEACE BEGIN WITHIN ist eine Einladung, das neue Jahr mit Ruhe im Herzen, einem Lächeln im Gesicht und der Vorfreude auf all das zu begrüßen, was vor uns liegt.



SILVESTER

LOVE

PEACE

WEIHNACHTEN

Die Weihnachtstage stehen ganz im Zeichen von Liebe, Herzlichkeit und Lebensfreude. In den Yogastunden verbinden sich achtsame Bewegung, bewusste Atmung und wohltuende Entspannung. Die Meditationen schenken stille Augenblicke und begleiten die Woche mit Ruhe und Leichtigkeit.
Den Anfang macht FEEL ALIVE – Spüre das Leben, ein Workshop, der die Freude an Bewegung und die Lebendigkeit des eigenen Körpers in den Mittelpunkt stellt. Bei SOFTEN & RECEIVE laden sanfte somatische Bewegungen dazu ein, Spannungen loszulassen und Leichtigkeit zu genießen. LOVE IN EVERY BREATH widmet sich der Kraft des Atems und der Verbindung von Atem, Stimme und Klang.
Gemeinsame Wanderungen und Meditationen am Meer bringen die wunderschöne Natur der lykischen Küste ins Programm. Das Kakao-Ritual schenkt der Weihnachtszeit einen besonders herzlichen Moment, während Ecstatic Dance mit Musik und freier Bewegung die Lebensfreude feiert.
Yoga Nidra und ein festliches Weihnachtsessen runden die gemeinsamen Weihnachtstage ab.

SILVESTER

Die Silvesterwoche widmet sich dem inneren Frieden und der Freude an einem bewussten Neubeginn. Yoga und Meditation begleiten die Tage mit fließender Bewegung, achtsamer Atmung und wohltuenden Momenten der Stille. Im Workshop THE SOUND OF SILENCE wird die eigene Stimme entdeckt und die Verbindung von Atem, Stimme und Klang erforscht. SOFTEN & FLOW verbindet sanfte somatische Bewegungen mit bewusstem Atem und schenkt dem Körper neue Leichtigkeit.
Bei PEACE IN MOTION begegnen sich Musik, freie Bewegung und Stille auf spielerische Weise. Die Gehmeditation SILENT STEPS führt ans Meer, wo der Rhythmus der Schritte und das Rauschen der Wellen eine ganz eigene Ruhe entstehen lassen. Yoga Nidra und geführte Meditationen begleiten die Woche mit tiefer Entspannung.
Mit dem EARTH, WIND & FIRE Ritual am Strand und einem festlichen Silvesteressen wird der Jahreswechsel gemeinsam gefeiert. Ein Neubeginn voller Zuversicht, Leichtigkeit und Vorfreude auf das kommende Jahr.

SPECIAL GUESTS

VALENTIN FRÖHLICH

Mein Yoga ist ein Weg der Verbundenheit mit dir selbst und dem Leben. Es ist weit mehr als eine körperliche Praxis, es ist ein natürlicher Zustand des Seins. Geprägt von Philosophie, Meditation und Spiritualität verbinde ich Medical Yoga, Hatha, Anusara und Yogatherapie mit Humor, Leichtigkeit und Tiefe. Mein Fokus liegt auf biomechanischer Präzision, energetischer Ausrichtung und dem bewussten Erleben deines Körpers. Ich möchte Räume schaffen, in denen du dich selbst neu entdecken, deinem wahren Sein begegnen und dein ganz eigenes Potenzial entfalten kannst.



SPECIAL GUESTS

GUDRUN WIELE

Mein Yoga ist intuitiv und entfaltet sich stets im Hier und Jetzt. Es ist eine tiefe Reise in deinen Herzraum, begleitet von deinem Atem und in Verbindung mit deiner Körperintelligenz. Mein Fokus sind das Yin Yoga, Faszienyoga, die Chakren, der Klang, deine eigene Stimme und meditative Räume mit Seelengesang.



WEIHNACHTEN & SILVESTER

LOVE & PEACE

Preise & Leistungen 2026

Inklusiv Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Tiny-house in gebuchter Kategorie
- vegetarische/vegane Vollpension
- 1x besonderer Abend Event an Weihnachten & Silvester vegetarisch/vegan
- Fleisch & Fisch Option am Abschiedsabend
- frisches Quellwasser, Tee & Obst ganztags inklusive
- frischer Bohnenkaffee & Saft zum Frühstück
- kostenloser Sammeltransfer 5x am Sonntag zu fixen Zeiten
-

Inklusives Aktivprogramm:

- 5 Yogastunden á 90 min
- 4 Meditationen oder Breathwork á 30 min
- 1 Fantasiereise o Yoga Nidra
- 1 Ritual
- 1 Meditation am Strand
- 1 Abenderlebnis an Weihnachten & Silvester
- 3 Workshops á 60–90 min
- 1 Ecstatic Dance
- 1 Halbtagestour/Wanderung

Zubuchbare Angebote:
mindestens 1 weiterer Ausflug sind je nach Woche
zu 35 € – 65 € vor Ort zubuchbar.
Massagen 45 € -150 €

Preise mit Vollpension / Woche
Einzelzimmer: 1.480€ – Folgewoche 1.440 €
Einzelzimmer Doppelbett: 1.510€ – Folgewoche 1.470€
Einzelzimmer Mini: 1.420 € – Folgewoche 1.380 €
Doppelzimmer pro Person: 1.350€ – Folgewoche 1.310€

Termine:
20.12.- 27.12.2026 Weihnachten
27.12.2026 – 03.01.2027 Silvester

special guests: Valentin Fröhlich & Gudrun Wiele, die vom erfahrenen Lykia Teacher Team unterstützt werden

An- und Abreisetag Sonntag, wochenweise
& 14 Tage buchbar.



LYKiA *lodge*

home of happiness