Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Österreich

Impuls Hotel Tirol: Yoga-Urlaub in alpiner Atmosphäre

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Zusätzliches Entgelt ... 5
Wahlleistungen ... 5
Termine, Preise und Leistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise ... 6
Sonstiges ... 6
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 6
Versicherung ... 6
Umwelt ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7
Reiseliteratur ... 9
Ihre Reisenotizen ... 10

Reisedetails

Österreich
Impuls Hotel Tirol:
Yoga-Urlaub in alpiner Atmosphäre

- Yoga zwischen Bergen in familiärer Atmosphäre
- Thermalbecken mit heilsamem Gasteiner Wasser
- Künstleratelier für kreative Entfaltung
- Wellness-Oase mit Bergblick
- Wanderungen ab dem Hotel möglich

Allgemeine Beschreibung

Seit 1928 gibt es das Impuls Hotel in Bad Hofgastein. Mittlerweile wird das Vier-Sterne-Superior Hotel geleitet von Bibiana Weiermayer-Schmid und ihrem Mann. Den beiden ist es sehr wichtig, Gesundheit, Kultur und Natur miteinander zu verbinden.



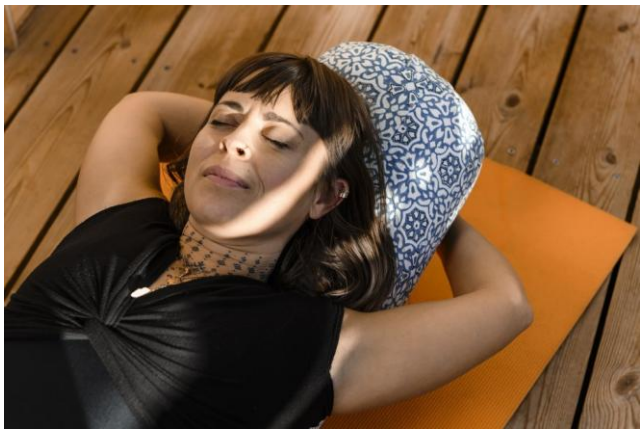
Das Haus wird persönlich geführt und verfügt neben einem eigenen Künstleratelier auch über ein hoteleigenes Therapiezentrum. Denn Bad Hofgastein ist als besonderer Ort für Gesundheitstourismus bekannt. Einst als Kurort für Wohlhabende bekannt, ist das Gasteinertal heute ein Wohlfühlort für alle, die sich etwas Gutes tun möchten. Mit seinem Heilstollen zieht der Kurort vor allem Patienten mit Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege und der Haut an - aber auch klassische Wellnessurlauber sind hier bestens aufgehoben.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken.



Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an. Die Übungseinheiten finden im Bewegungsraum des Hotels statt. Yoga-Materialien werden Ihnen zur Verfügung gestellt.



Sollten Sie eine Reise mit inkludierten Wanderungen gebucht haben, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass die Wanderungen abhängig von der Wetterlage sind und gegebenenfalls angepasst werden können. Ihre Kursleitung sucht die schönsten Routen für Sie heraus. Sollten Sie sich einen Tag Auszeit gönnen wollen, können Sie die Wanderungen auch ausfallen lassen. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Rhythmus. **Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.**

Im Hotel steht Ihnen ein 500 m² großer Wellnessbereich zur Verfügung. Er verfügt über einen Innenpool mit Thermalwasser, eine finnische Sauna, Bio-Sauna mit Lichttherapie, ein Soledampfbad sowie eine Infrarot-Kabine. Das besondere Highlight ist der 14 m lange Außenpool, der ebenfalls mit Thermalwasser gefüllt ist.



Es gibt einen Fitnessraum (100 m²), den Sie kostenfrei nutzen können. Hier stehen Ihnen modernste Geräte zum Üben zur Verfügung. Es gibt ein eigenes Wochenprogramm vom Hotel, welches Sie ebenfalls nutzen können (Faszien-Training, Aqua-Gymnastik, Nordic Walking etc.). Bitte beachten Sie hierzu die Informationen im Hotel.

Wohnen

Das Hotel verfügt insgesamt über 82 Zimmer in unterschiedlichen Kategorien. Die Zimmer sind sehr unterschiedlich gestaltet, mit viel Liebe zum Detail. Die Kunstwerke des Hausherrn finden Sie überall im Hotel und auch auf den Zimmern.

Auf jedem Zimmer steht eine Karaffe bereit, denn aus den Wasserleitungen fließt frisches Gasteiner Quellwasser. Alle Zimmer verfügen über Flat-TV, Safe, Föhn, Telefon, Schreibtisch, hochwertige Betten und WLAN.



Während Ihrer Urlaubswoche wohnen Sie im Doppelzimmer Esprit oder im Doppelzimmer Impuls:

Doppelzimmer Esprit

Größe ca. 23 m², helles Badezimmer mit Dusche. Hochwertiges Naturholz, fröhliche Farben und moderne Kunst schaffen ein modernes Ambiente.

Doppelzimmer Impuls

Größe ca. 30 m², helles Badezimmer mit Dusche. Dieses Zimmer ist mit Lärchen- und beruhigendem Zirbenholz eingerichtet. Hochwertige Stoffe und ein modernes Farbkonzept prägen den Raum, an den Wänden hängen Acrylbilder von Hausherr Christoph Weiermayer. Eine gemütliche Wohnecke mit Couch lädt zum Entspannen ein.

Weitere Zimmerkategorien sind auf Anfrage möglich.

Das Künstleratelier können Sie gerne nutzen und hier Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Mit etwas Glück schauen Sie dem Künstler sogar beim Malen über die Schulter. Malutensilien, Papier, Leinwände und Farben stehen bereit, für das Material wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.



Genießen

Im Impuls Hotel wird Ihnen eine Genießer-Halbpension geboten. Nach den Übungseinheiten am Morgen können Sie sich am reichhaltigen Frühstücksbuffet bedienen. Hier gibt es wirklich alles, was das Herz begehrt, auch viele vegane und vegetarische Brotaufstriche etc.

Am Nachmittag (15:00-17:00 Uhr) steht Ihnen eine süße und salzige Jause zur Verfügung, mit Suppen und Kuchen. Hier können Sie sich nach einer Wanderung oder Ihrem Wellnesstag stärken.

Am Abend wartet dann das mehrgängige Menü auf Sie. Den Salat holen Sie sich selbst am Buffet, die anderen Gänge werden serviert. Sie haben immer die Option ein veganes Menü zu bestellen.



Umgebung

Im Gasteiner Tal gibt es zu jeder Jahreszeit viel zu erleben – Langeweile kommt hier bestimmt nicht auf. Ein Wegenetz von 350 km bietet eine breite Palette an Wanderungen. Am Fuße des Nationalparks Hohe Tauern ragt die mächtige Gasteiner Bergwelt empor. Die Wanderwege sind nach Schwierigkeitsgraden gekennzeichnet. Unterwegs warten 55 Almhütten, Gasthöfe und Restaurants darauf, Sie mit regionalen Schmankerln zu verwöhnen.



Auch für Radfahrer ist das Tal ideal. Je nach Wetterlage werden geführte Rad- und Mountainbiketouren angeboten – fragen Sie einfach an der Rezeption des Hotels nach. Fahrräder und E-Bikes können Sie im Ort ausleihen.
Die Alpentherme Bad Hofgastein lädt bei Wind und Wetter zu entspannenden Stunden ein.

Auch im Winter ist das Gasteiner Tal eine wunderbare Adresse, um die verschneite Landschaft zu genießen und mit sportlichen Aktivitäten zu verbinden. Wie wäre es mit Langlauf oder Ski alpin? Auch Winterwanderungen und Rodeln sind in Bad Hofgastein möglich.



Mit der Gastein Card erhalten Sie attraktive Vergünstigungen für Bergbahnen, Thermenbesuche und öffentliche Verkehrsmittel – so genießen Sie die Region in vollen Zügen.

Zusätzliches Entgelt

Ortstaxe von 2,90 € pro Person / pro Tag und einmaliger Forschungsinstitutsbeitrag von 1,10 Euro (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neue-wege.com/HATH1800
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und Leistungen

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/HATH1800

Praktische Hinweise

Anreise

Mit dem Zug können Sie zum Bahnhof Hofgastein fahren. Von dort sind es etwa 2 Kilometer zum Hotel. Das Hotel bietet einen kostenfreien Shuttleservice an. Teilen Sie uns bitte frühzeitig mit, wenn eine Abholung gewünscht ist. Außerdem fährt einmal stündlich ein Ortsbus bis zur Station Schulstraße. Von dort sind es nur noch etwa zwei Minuten Fußweg zum Hotel.
Gerne buchen wir Ihnen ein Bahnticket für eine entspannte An- und Abreise.

Alternativ können Sie auch zum Bahnhof Bad Gastein fahren. Es bestehen ständige Taxi- und Autobusverbindungen zu den einzelnen Ortsteilen.



Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte können auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE gebucht werden.

Sie möchten Ihren Hund mitnehmen? Dies ist in einigen Zimmern des Hotels möglich. Bitte fragen Sie bei uns an! Bitte beachten Sie, dass Hunde nicht ins Restaurant und den Wellnessbereich dürfen.

Parkplätze stehen um das Hotel zur Verfügung. Es gibt auch ein Parkdeck, gegenüber vom Hotel, welches kostenpflichtig genutzt werden kann.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Bei der Einreise mit dem Pkw ist darauf zu achten, dass in Österreich eine Autobahnvignette erforderlich ist. Informationen hierzu finden Sie unter dem Link:
www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich/

Sicherheitshinweise

Österreich gilt als sicheres Reiseland, in dem Sie sich rundum wohl fühlen können. In Touristenzentren und an sehr belebten Plätzen sollten Sie sich genauso vorsichtig wie in Deutschland verhalten, um Taschendiebstähle zu vermeiden.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Hotel:
In der Genießer-Halbpension finden Sie neben klassischer Alpenküche auch vegetarische und vegane Gerichte. Im Haus wird der Müll getrennt und Bioabfall kompostiert, Handtücher und Bettwäsche werden nur auf Ihren Wunsch gewechselt.

Trinkflaschen stehen bereit, und wer mit E-Auto oder E-Bike unterwegs ist, kann direkt am Hotel laden. Das Team des familiengeführten Hauses stammt überwiegend aus der Region.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:
Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen
In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen
Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:
• Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
• Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
• Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
• Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem

einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit



Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Österreich beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einen Reiseführer für Österreich empfehlen, der Ihnen auf interessante Art und Weise das Land mit all seinen Einzigartigkeiten näher bringt.

Ericson, Anita & Hetz, Siegfried
MARCO POLO Reiseführer Österreich.
MairDuMont (2023).
ISBN: 382972585X



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim
Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com