Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Zypern

Cyprus Villages:
Yoga-Urlaub im Bergdorf Tochni

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Wahlleistungen ... 5
Termine, Preise und enthaltene Leistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise / Transfers ... 6
Sonstiges ... 6
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 6
Gesundheit und Impfungen ... 7
Versicherung ... 7
Umwelt ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Zeitverschiebung und Klima ... 8
Reiseliteratur ... 9
Ihre Reisenotizen ... 10

Reisedetails

Zypern
Cyprus Villages:
Yoga-Urlaub im Bergdorf Tochni

- Authentisches Dorfleben fernab des Massentourismus
- Yoga auf Englisch in mediterraner Umgebung
- Traditionelle Steinapartments mit eigenem Charakter
- Zypriotische Küche mit saisonalen Zutaten
- Strand- oder Ausflugstransfers

Allgemeine Beschreibung

In den sanften Hügeln im Süden Zyperns, etwa zehn Kilometer vom Meer entfernt, schmiegt sich das malerische Bergdorf Tochni an einen Hang zwischen mediterraner Vegetation. Hier entstand 1987 die Anlage Cyprus Villages, als Sofronis Potamitis begann, verlassene Steinhäuser des Dorfes liebevoll zu restaurieren und für Gäste zugänglich zu machen.



Die Appartements verteilen sich über das gesamte Dorf und fügen sich in die ursprüngliche Struktur ein. Von der Rezeption und der Taverne aus bietet sich ein weiter Blick über die umliegenden Hügel bis hin zum Mittelmeer. Kleine Gassen führen durch den Ort hinunter zur Dorfkirche. Die Lage fernab des Massentourismus ermöglicht einen authentischen Aufenthalt mit Kontakt zur einheimischen Bevölkerung.



Kur/Hausprogramm

Das Yoga-Programm findet an fünf Tagen statt und die Einheiten werden auf Englisch angeleitet. **Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.** Die Gruppen sind international zusammengesetzt und überschaubar gehalten, sodass eine individuelle Betreuung möglich ist. Es werden mindestens zwei Teilnehmende für die Durchführung benötigt.

Die Yogaeinheiten finden in der Regel oberhalb der Rezeption im Yogaraum der Cyprus Villages statt. Je nach Gruppengröße kann der Unterricht auch in einer alten Mühle stattfinden, die etwa fünf Gehminuten entfernt liegt. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden vor Ort gestellt. Das Yoga-Programm läuft von Montag bis Freitag, weshalb die Anreise samstags oder sonntags vorgesehen ist.





Wohnen

Die Unterkünfte sind restaurierte Steinapartments, die sich über das gesamte Dorf verteilen. Während des Aufenthalts werden Sie möglichst zentral in der Nähe der Rezeption sowie eines Pools mit Sonnenliegen und Sonnenschirmen untergebracht. Jedes Appartement verfügt über ein Schlafzimmer, ein eigenes Badezimmer sowie eine Küchenzeile mit Kühlschrank. Zur Ausstattung gehören Klimaanlage und Heizung, WLAN, Handtücher, Strand-Handtücher und ein Fön. Für Ihren privaten Rückzug steht je nach Appartement ein Balkon, eine Terrasse oder ein kleiner Innenhof zur Verfügung.



Die Appartements sind einfach gehalten und mit Möbeln ausgestattet, die zum Charakter der historischen Steinhäuser passen. In jedem Zimmer steht ein Adapter bereit. Sollten Sie mehrere benötigen, empfehlen wir, einen eigenen mitzubringen. In den Badezimmern gibt es aus Sicherheitsgründen keine Steckdosen. Die Zimmerreinigung erfolgt zweimal wöchentlich.
Im Dorf gibt es zudem einen Massage-Salon, in dem Behandlungen gebucht werden können.

Genießen

Während Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Halbpension. Die Mahlzeiten werden in der Dorftaverne serviert, von der aus Sie einen weiten Blick über das Dorf und die umliegende Hügellandschaft haben. Das Frühstücksbuffet bietet eine reichhaltige Auswahl an verschiedenen Brotsorten, frischem Obst, Oliven, Feta, Halloumi, Joghurt, Honig sowie Tee und Kaffee.



Am Abend wird ein Drei-Gänge-Menü serviert. Die Küche richtet sich nach der Saison. Salat und Obst stammen zum Teil aus eigenem Anbau. Vegetarische und vegane Verpflegung ist ohne Weiteres möglich. Auf Unverträglichkeiten kann nach vorheriger Absprache eingegangen werden. Die Abende auf der Terrasse der Taverne bieten sich zum ruhigen Ausklang des Tages an.

Tipp: Im unteren Dorfteil gibt es eine weitere Taverne, die nur wenige Gehminuten entfernt liegt und einen Einblick in das alltägliche Leben vor Ort ermöglicht.





Umgebung

Tochni liegt im Süden Zyperns, der landschaftlich traditioneller und ursprünglicher geprägt ist als der Norden der Insel. In der Umgebung finden sich zahlreiche kleine Bergdörfer sowie Buchten entlang der Küste. Der nächstgelegene Strand, Governor's Beach, ist etwa zehn Autominuten entfernt. Der dortige Strandabschnitt gehört dem Bruder von Sofronis Potamitis, sodass Sonnenliegen und Sonnenschirme kostenfrei genutzt werden können. Ein weiterer Strand, Kalymnos Beach, ist in einem etwa 20-minütigen Spaziergang erreichbar.



An der Rezeption können Fahrräder ausgeliehen werden, um die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden. Zu den möglichen Ausflügen zählt ein Besuch einer Ziegenfarm, auf der die traditionelle Herstellung von Halloumi-Käse gezeigt wird. Die antike Ausgrabungsstätte Kourion mit ihrem gut erhaltenen Amphitheater liegt etwa 30 Autominuten entfernt und bietet einen Ausblick auf das Meer.

Das Bergdorf Lefkara ist für seine Silberwaren und Stickereien bekannt. In den Gassen sind oft Einheimische zu sehen, die an traditionellen Tischdecken arbeiten. Kalavassos, ein weiteres Bergdorf, liegt nur etwa zehn Autominuten entfernt. Abends erwacht der Dorfplatz zum Leben, wenn die Einheimischen in den Tavernen zusammenkommen.



Wahlleistungen

Aufpreise der Zimmer finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuewege.com/CYG02

- Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltene Leistungen finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/CYG02

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Tochni ist nur etwa 30 Minuten vom Flughafen Larnaka entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Ein Transfer zur Unterkunft und zurück zum Flughafen kann über uns organisiert und vor Ort bezahlt werden (50 - 60 € pro Strecke). Die Yoga-Programme laufen von Montag bis Freitag, daher ist die An- und Abreise samstags oder sonntags vorgesehen.

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Larnaka, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

Bitte beachten Sie, dass auf der Insel Linksverkehr herrscht!



Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Die Insel Zypern ist seit dem Jahr 1974 faktisch geteilt. Die international anerkannte Republik Zypern liegt im Südteil der Insel und gehört seit 2004 zur Europäischen Union. Der Nordteil der Insel wird "Türkische Republik Nordzypern" genannt und ist durch eine Demarkationslinie vom Südteil abgetrennt. Nur die Türkei erkennt den von ihr besetzten Nordteil als eigenständigen Staat an. EU-Bürger und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass in die Republik Zypern sowie in den Nordteil der Insel einreisen. Ein Wechsel vom Nordteil in den Südteil (und umgekehrt) ist für EU-Bürger mit gültigem Reisedokument an den vorgesehenen Übergängen ("Crossing") problemlos möglich.

Sicherheitshinweise

Durch die faktische Zweiteilung der Insel wird die Pufferzone zwischen dem Norden und dem Süden der Insel von UN-Einheiten kontrolliert. Diese Pufferzone ist militärisches Sperrgebiet, weshalb zu Vorsicht bei Annäherungen an die Pufferzone geraten wird. Nicht unbedingt als solche ausgewiesenen militärische Einrichtungen und das dort geltende Fotografier-Verbot sollten unbedingt respektiert werden.

Die Kriminalitätsrate in Zypern ist gering. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren oder großen Städten fast überall recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Zypern keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Zypern für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen.
Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:

Das Cyprus Villages entstand 1987 mit dem Ziel, das Dorfleben in der Region wiederzubeleben: Verlassene, traditionelle Häuser wurden im ortstypischen Stil aus heimischem Stein restauriert. Das Warmwasser wird über Sonnenkollektoren erwärmt, auf einigen Gebäuden erzeugen Solarmodule zusätzlich Strom. Hinzu kommen energiesparende Beleuchtung sowie wassersparende Armaturen und Toiletten – denn Wasser ist auf Zypern kostbar. Für Wäsche und Reinigung werden biologisch abbaubare Mittel verwendet. Die Mitarbeitenden stammen überwiegend aus der Region, und das Haus unterstützt mit Spenden das Dorf sowie örtliche Tierheime.

Bei dieser Reise kommen Sie schnell in Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung in Tochni und können so mehr über das Leben und die Kultur der Zyprioten erfahren.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen
Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:
• Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
• Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
• Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
• Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.
Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.
Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.
Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair



Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit
Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien
Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit

Zeitverschiebung und Klima

In Zypern gilt die Osteuropäische Zeitzone (OEZ). Das bedeutet, dass die Insel ganzjährig eine Stunde vor unserer Zeit liegt.

Das Klima in Zypern ist durch die Lage im Mittelmeer mediterran und subtropisch. Die Sommer sind heiß und trocken und erstrecken sich über einen langen Zeitraum. Von März bis November hat man hier meist Höchsttemperaturen von über 20 Grad. Im Juli und August kann es auch mal um die 40 Grad werden. An der Küste spürt man dies dank der leichten Küstenbrise nicht so intensiv. Die beiden Gebirgszüge Pentadaktylos im Norden und Troodos im Südwesten prägen das Klima erheblich. Auf dem Troodos Gebirge liegt im Winter sogar regelmäßig Schnee. Die Winter sind generell recht mild und feucht. Aktuelle Tagestemperaturen finden Sie im Internet.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Zypern empfehlen.

Sternberg, Christiane:
MARCO POLO Reiseführer Zypern, Nord und Süd.
Mairdumont (2025).
ISBN: 3829742118

Brantner, Marie
Zauberhaftes Zypern.
Inspidora Verlag (2025).
ISBN: 3950572708



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising
Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com