



## *Detailprogramm*

### Deutschland

Hotel Halfenstube & Villa 1894:  
basenfasten nach Wacker® an der Mosel

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Wahlleistungen .....	5
Termine, Preise und enthaltene Leistungen .....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Gesundheit und Impfungen .....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE .....	6
Zeitverschiebung und Klima.....	7
Reiseliteratur.....	8
Ihre Reisenotizen.....	9

# Reisedetails

## Deutschland

### Hotel Halfenstube & Villa 1894: basenfasten nach Wacker® an der Mosel

- Direktlage an der Mosel mit Sonnenterrasse
- Basenfasten Kur nach Wacker® mit regionaler Küche
- Ganzheitliches Aktiv- und Relax-Programm in der Gruppe
- Gemeinsame Wanderungen auf Moselsteig und Traumpfaden



#### Allgemeine Beschreibung

Das Vier-Sterne-Hotel Halfenstube & Villa Spa 1894 liegt direkt am Moselufer im Weindorf Senheim-Senhals. Das historische Fachwerkhaus aus dem Jahr 1752 bildet das Haupthaus mit Restaurant und Gästezimmern. Schräg gegenüber befindet sich die Villa 1894, ein ehemaliges Winzerhaus, das heute weitere Gästezimmer, den Spa-Bereich und ein gemütliches Wohnzimmer für Gäste umfasst. Die Verbindung aus historischer Architektur und zeitgemäßem Komfort prägt die Atmosphäre beider Gebäude. Von der Sonnenterrasse des Restaurants öffnet sich der Blick auf die Mosel und die umliegenden Weinberge. Die ruhige Lage abseits größerer Ortschaften und die unmittelbare Nähe zu Wanderwegen wie dem Moselsteig und den Traumpfaden machen das Hotel zu einem geeigneten Ausgangspunkt für die Basenfasten-Kur in der Gruppe.



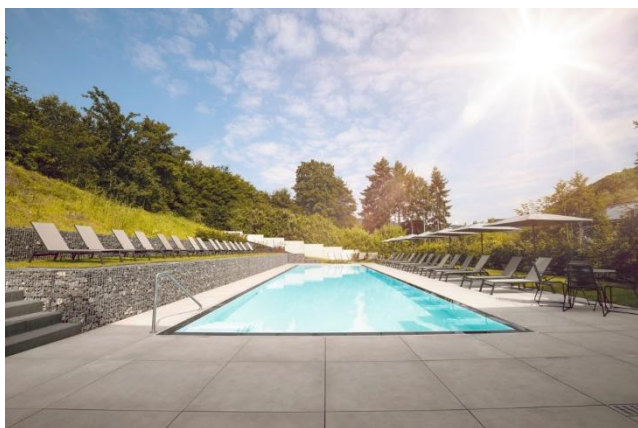
#### Kur/Hausprogramm

Während Ihres Aufenthalts nehmen Sie an einem begleiteten Basenfasten nach Wacker® in der Gruppe teil. Das Programm verbindet basische Ernährung mit einem ganzheitlichen Aktiv- und Relax-Angebot, das gemeinsame Bewegung und Entspannung miteinander vereint. Ein zentraler Bestandteil sind die geführten Gruppenwanderungen auf dem Moselsteig und den Traumpfaden der Region. Die Kombination aus moderater Bewegung an der frischen Luft und dem Panoramablick über das Moseltal unterstützt den Fastenprozess. Ergänzend finden Yoga-Einheiten statt, die auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt sind. Phantasie-Reisen mit Klangmeditation runden das Entspannungsangebot ab und bieten Raum für innere Ruhe.



Der Spa-Bereich befindet sich in der Villa 1894. Im früheren Weinkeller wurde eine großzügige Saunalandschaft eingerichtet, die eine finnische Sauna, eine Bio-Sauna und ein Dampfbad umfasst. Die Ruheräume befinden sich in den historischen Gewölben des Kellers. Im angrenzenden Garten laden Liegebereiche und der ganzjährig beheizte Außenpool zum Verweilen ein.





Für zusätzliche Entspannung können Massagen und Kosmetikbehandlungen vor Ort gebucht werden. Im Wohnzimmer der Villa treffen sich die Gäste in entspannter Atmosphäre zum Teetrinken und Austausch. Basische Tees stehen während des Aufenthalts bereit. Der geschützte Rahmen der Gruppe bietet Gelegenheit, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu unterstützen. Die gemeinsamen Aktivitäten fördern den Austausch unter den Teilnehmenden.



## Wohnen

Die Unterbringung erfolgt im Hotel Halfenstube in Doppelzimmern ohne Moselblick. Diese Zimmer sind etwa 18 m<sup>2</sup> groß und befinden sich im historischen Fachwerkhaus. Bodentiefe Fenster sorgen für viel Tageslicht.

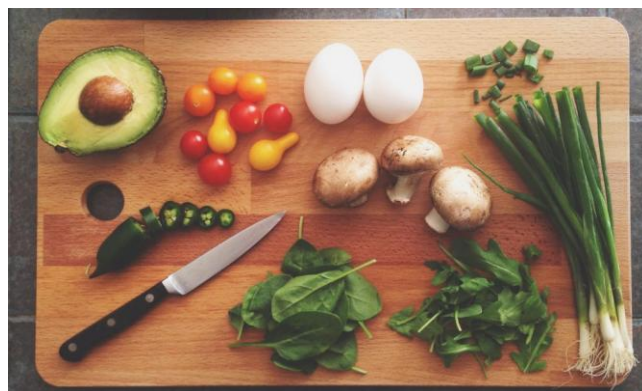
Zur Ausstattung gehören Klimaanlage, TV, Radiowecker, Safe und kostenfreies WLAN. Die Betten sind mit hochwertigen Airfect-Kissen ausgestattet. Das Bad verfügt über Dusche, WC, Kosmetikspiegel, Fön und Pflegeartikel. Es handelt sich um Nichtraucherzimmer.

Auf Anfrage sind weitere Zimmerkategorien im Hotel Halfenstube verfügbar, darunter Doppelzimmer mit Moselblick (ca. 24 m<sup>2</sup>), Doppelzimmer mit Moselblick und Balkon (ca. 27–30 m<sup>2</sup>) sowie die Wintersuite mit eigener Sauna, Dachterrasse und Bio-Ethanol-Kamin (ca. 36 m<sup>2</sup>). In der Villa 1894 befinden sich größere Doppelzimmer (ca. 30–40 m<sup>2</sup>), Juniorsuiten mit freistehender Badewanne sowie eine XXL Suite mit Terrasse.



## Genießen

Während der Basenfasten-Kur erhalten Sie Vollpension mit basischen Gerichten. Das Küchenteam bereitet die Speisen aus regionalen und saisonalen Zutaten der Moselregion zu. Die Mahlzeiten sind auf die Anforderungen des Basenfastens nach Wacker® abgestimmt und unterstützen die sanfte Entlastung des Körpers. Das Frühstück, Mittag- und Abendessen nehmen Sie im Restaurant des Hotels Halfenstube ein oder bei gutem Wetter auf der Sonnenterrasse mit Blick auf die Mosel. Ergänzend stehen basische Tees zur Verfügung, die Sie im gemütlichen Wohnzimmer der Villa 1894 genießen können.





## Umgebung

Vom Hotel aus lässt sich die Moselregion gut erkunden. Zahlreiche Wanderwege und Ausflugsziele liegen in der Nähe. Der Moselsteig und die Traumpfade führen durch die Weinberge und entlang des Flusses. Auch die Geierlay Hängebrücke ist ein lohnenswertes Ausflugsziel. Mit dem Fahrrad lässt sich das Moselufer erkunden. Die Moselstadt Cochem erreichen Sie in etwa 15 Autominuten. Dort laden die Altstadt, die Reichsburg Cochem und der Bundesbank Bunker zu Besichtigungen ein. Weitere Ausflugsziele in der Umgebung sind Bernkastel-Kues und Trier mit ihren historischen Altstädten. In Koblenz führt die Seilbahn zur Festung Ehrenbreitstein und bietet einen weiten Ausblick. Die Weinkultur der Region zeigt sich in zahlreichen Weingütern und Vinotheken entlang der Mosel.

## Wahlleistungen

Zimmeraufpreise finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.neuwewege.com/DEG36](http://www.neuwewege.com/DEG36)

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:  
[www.neuwewege.com/DEG36](http://www.neuwewege.com/DEG36)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 1, höchstens 12

## Reisedauer

6 Tage



# Praktische Hinweise

## Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Cochem fahren. Von dort aus nehmen Sie sich idealerweise ein Taxi bis zum Hotel. Der Bahnhof Cochem ist etwa 15 Kilometer entfernt. Alternativ können Sie in den Bus der Linie 711 Richtung Bullay einsteigen, dieser hält direkt vor der Hoteltür. Für die Anreise mit dem Elektrofahrzeug steht eine E-Ladestation zur Verfügung. Kostenfreie Parkplätze befinden sich am Hotel.



## Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Umwelt

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.



## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus

Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuwewege.com/tourcert/>.



Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO<sub>2</sub>-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuwewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>

### Zeitverschiebung und Klima

Das Klima des Moseltals gehört zu einen der trockensten Deutschlands und gleichzeitig wärmsten Mitteleuropas. Im Spätsommer ist es dort besonders angenehm. Auch im Herbst herrschen bei recht viel Sonnenstunden immer noch frühlingshafte Temperaturen. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

## *Reiseliteratur*

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Bodensee Region konzentrieren.

**Koch, Angelika & Zieseniß, Jana:**

MARCO POLO Reiseführer Mosel

MARCO POLO ein Imprint von MAIRDUMONT (2025)

ISBN: 3829740956





[illegible]

[illegible]

[illegible]



## Ihre persönliche Beratung



Lisa Barthel  
Europa  
l.barthel@neuewege.com  
+49 2226-1588-114



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

